

# Le JOURNAL

→ n°90 - Décembre 2016

Dossier :  
**La légende du Père Noël**  
→p 4-5

NMH & vous :  
**La transition énergétique**  
→p 7

NMH & co :  
**Nouveau service de proximité pour le tri à Port Boyer**  
→p 10

**nantes**  
**MÉTROPOLE**  
**HABITAT**



**Pensez-y ! Pour toutes vos démarches :**

**Centre de Relations Locataires 02 40 67 07 37**



## LE MOT DU PRÉSIDENT

C'est le temps des fêtes de fin d'année, le temps des retrouvailles en famille, entre amis ou entre voisins. Comme chaque année, pour votre service durant ces temps festifs, nos agences de proximité resteront ouvertes dans les quartiers, durant les vacances.

2016 a été l'année de la baisse des charges grâce à la réduction de la taxe d'ordures ménagères, et 2017 sera une année sans augmentation de loyer pour l'ensemble des logements sociaux. C'est une bonne nouvelle pour le pouvoir d'achat de chaque locataire.

2017 sera aussi une année ambitieuse pour Nantes Métropole Habitat, dont le Conseil d'Administration a voté un important plan d'action pour l'entretien et la rénovation des immeubles, mais aussi pour les constructions neuves.

D'ici là, j'espère que chacun d'entre vous pourra profiter pleinement de ces fêtes de fin d'année et des multiples événements proposés dans la ville dont vous trouverez quelques exemples dans le dossier du journal.

Je vous souhaite un joyeux Noël et une très belle année 2017.

Bonne lecture.

**Alain Robert**  
Président de NMH  
Adjoint au Maire

# L'ACTUALITÉ DE



Un ciné-débat sur l'habitat participatif pour définir la démarche et apprendre à se connaître.

→ **Saint-Joseph de Porterie**

## Un projet d'habitat participatif à Saint-Joseph de Porterie

Une vingtaine de locataires a répondu à l'invitation de NMH pour une deuxième rencontre autour de son projet d'habitat participatif situé quartier Saint-Joseph de Porterie. La projection d'un film retraçant plusieurs expériences menées en Gironde, en Suisse ou encore sur l'île de Nantes a donné le ton pour des échanges entre les participants. Que met-on derrière l'habitat participatif ? Qu'attendre du groupe ? Autour de quelles valeurs s'entendre pour partager cette aventure humaine ? Les témoignages de deux habitantes ayant vécu « l'aventure d'un projet participatif » ont permis aux futurs locataires de découvrir d'encore un peu plus près l'envers d'un tel projet : sa dynamique de groupe,

son enthousiasme, mais aussi ses hésitations et difficultés...

Avec son projet quartier Saint-Joseph, NMH s'inscrit dans la dynamique initiée par Nantes Métropole qui accompagne 11 projets répartis sur le territoire de l'agglomération.

### Les grandes dates du projet

Le collectif d'habitants sera constitué début 2017 pour une coproduction du programme avec l'architecte entre mi 2017 et mi 2018. Le chantier doit démarrer à l'été 2018 et être livré fin 2019.

## LE SOMMAIRE

L'ACTUALITÉ  
DE NANTES MÉTROPOLE  
HABITAT P.2

LE DOSSIER  
La légende du Père Noël P.4

NMH & VOUS  
Devenez propriétaires ! P.6

NMH&CO  
Nouveau service de proximité pour  
le tri à Port Boyer P.8

TALENTS  
Les Rookies P.9

VOS ASSOCIATIONS  
DE LOCATAIRES P.9

JEUX & LOISIRS P.11

À VOS AGENDAS P.12



## → Tous secteurs

### Nantes Métropole Habitat accueille des volontaires en service civique

Depuis novembre, l'Office accueille quatre jeunes volontaires en service civique avec pour mission la sensibilisation des locataires sur l'environnement : tri, réemploi et recyclage des déchets.



Témoignage de Pauline Haensler, 21 ans, engagée à Nantes Nord :

« J'ai choisi de m'investir dans ce projet de service civique car je trouve que l'environnement est un thème très

important qu'il faut inclure dans nos actions au quotidien. Je souhaite développer mes compétences dans ce domaine tout en réalisant une mission d'intérêt général. J'ai effectué un stage en Indonésie lors de mes études et j'ai pu me rendre compte des problèmes environnementaux engendrés par le tourisme de masse, la pollution, les déchets et du fait que la population n'était pas du tout sensibilisée. J'ai réalisé l'ampleur du travail à mener et je veux m'y investir, mettre des choses en place tout en liant environnement et social. » [...] « Les missions que l'on m'a proposées correspondent vraiment ce que je veux faire, ça va m'aider pour la suite. »

Tout savoir sur le service civique : <http://www.service-civique.gouv.fr/>

## → Feyder



### Visite de la ministre au Vallon de Chézine

« Le HLM est porteur de qualité et d'innovation ! » a déclaré Emmanuelle Cosse, Ministre du logement et de l'habitat durable, à l'occasion de sa visite fin novembre du Grand Carcouët, premier bâtiment de logement social à énergie positive du grand Ouest.

## → Chantenay-Zola

### 1<sup>er</sup> pas pour une nouvelle crèche



Depuis fin août, 45 bambins sont accueillis dans un environnement de qualité.

Une nouvelle crèche « Des Premiers Pas » a ouvert fin août à la croisée du boulevard de l'Égalité et de la rue du Bois de Hercé, offrant 45 nouvelles places à Nantes. Cette crèche s'inscrit dans un projet plus global de Nantes Métropole Habitat avec la livraison début 2017 de 57 nouveaux logements sociaux.

C'est le cabinet d'architectes Barré-Lambot qui a dessiné ce beau projet d'une grande qualité. Gérée par la fondation des Apprentis d'Auteuil, la crèche « Des premiers pas » a reçu le soutien financier de la Ville de Nantes et de la CAF.

« Avec cette réalisation, plus les 40 places de crèche livrées en centre-ville l'année dernière dans l'immeuble Gambetta, et les projets à venir, NMH aura livré 150 places entre 2015 et 2019 » a rappelé Johanna Rolland lors de l'inauguration le 24 novembre dernier.

**150** places  
en crèche créées  
par NMH entre  
2015 et 2019



# LA LÉGENDE DU PÈRE NOËL

*La période des fêtes de fin d'année est l'occasion de revenir sur le véritable mythe du Père Noël qui façonne l'imaginaire des plus petits. Petit voyage en histoire(s) et en chiffres autour de l'un des personnages des plus connus par les enfants à travers le monde.*



### L'ORIGINE DU PÈRE NOËL

Le Père Noël aurait pour origine Saint-Nicolas : même manteau rouge, même barbe blanche... Au XVI<sup>e</sup> siècle, la fête de Saint-Nicolas est supprimée en Europe. Seuls les Hollandais gardent leur Sinter Klaas (traduction hollandaise de Saint-Nicolas) et sa distribution de jouets. Après leur installation aux États-Unis, Sinter Klaas devient Santa Claus. Ce dernier subit des transformations vestimentaires et culturelles pour devenir un Père Noël plus convivial. Il est toujours représenté ventru, jovial, avec un costume orné de fourrure et d'un large ceinturon. Et avec, bien-sûr, une longue barbe blanche. Ce n'est qu'en 1931 qu'une très célèbre marque de soda eut l'idée de le représenter buvant la célèbre boisson pour se donner des forces. L'illustrateur en charge du projet reprit les couleurs de cette marque, le blanc et le rouge. Le Père Noël est alors définitivement représenté en costume rouge à fourrure blanche.

### LE PÈRE NOËL DISTRIBUE DES CADEAUX AUX ENFANTS

Quelque soit son nom dans le monde, la fonction principale du Père Noël est de distribuer des cadeaux aux enfants dans les maisons pendant la nuit du 24 au 25 décembre. Après que des lutins l'aient aidé à préparer les cadeaux, il effectue la distribution à bord d'un traîneau volant tiré par des rennes. Généralement, il entre dans les maisons par la cheminée et dépose les cadeaux dans des chaussures disposées autour du sapin de Noël ou devant la cheminée, ou dans des chaussettes prévues à cet effet.



## LES RENNES DU PÈRE NOËL

Pour affronter toutes les conditions climatiques possibles, le Père Noël peut compter sur ses neuf rennes qui tirent son traîneau chaque année. Il y a Tornade, Danseur, Furie, Fringant, Comète, Cupidon, Éclair, Tonnerre et Rodolphe. Ce dernier a un nez lumineux qui permet de s'orienter dans les tempêtes. Ce qui est bien pratique pour assurer la longue tournée de distribution des cadeaux en un temps record.



## SON ADRESSE ?

C'est un point très controversé. Pour les Norvégiens, il habite à Drobak, à 50 km au sud d'Oslo. Les Suédois considèrent que c'est à Gesunda, au nord-ouest de Stockholm. Les Américains pensent qu'il habite au pôle nord, ce qui est peu probable puisqu'il est impossible d'y nourrir les rennes... En 1927, les Finlandais décrétèrent qu'il habitait en Laponie, près de la ville de Rovaniemi, au Village du Père Noël.

Dans le pacifique, l'île Christmas se revendique comme étant la résidence d'été du Père Noël. La Turquie, qui a gardé les reliques de Saint-Nicolas dans la région d'Antalya, revendique également ce lieu de vacances pour le Père Noël.



## COMMENT LE JOINDRE ?

Dans certains pays, une lettre envoyée au père Noël (quelle que soit l'adresse inscrite : pôle Nord, Laponie ou autre) peut être traitée par le service des postes qui répond ainsi aux jeunes ou aux moins jeunes expéditeurs. Chaque année en France, La Poste traite plus de 2 millions de courriers, dont plus de 200 000 mails.

## SON NOM À TRAVERS LE MONDE

Pour nous, c'est évident, c'est le Père Noël. Mais ailleurs dans le monde ? Voici des exemples de son patronyme à travers quelques pays : Shèngdàn Lǎorén (Chine), San Nicolas (Espagne), Baba Noel (Algérie), Bon Velinho (Brésil), Ded Moraz (Russie), Jinge Ball (Inde), Pai Natal (Portugal), Santa San (Japon), Joulupukki (Finlande), Kersvader (Afrique du Sud), Viejito Pascuero (Chili), Babbo Natale ou L'uomo vestito di rosso (Italie)...



## L'ORIGINE DES MARCHÉS DE NOËL

Selon les historiens, l'apparition du premier marché de Noël remonte au 6 décembre 1294 à Vienne en Autriche pour la Saint-Nicolas. Suivront ceux d'Allemagne, de Suisse et de France au 14<sup>e</sup> siècle. Le plus connu et le plus ancien en France est celui de Strasbourg qui apparaît en 1570. Il rassemble plus de 300 chalets. À Nantes, il faut attendre 1997 pour voir le marché de Noël s'installer place du Commerce et place Royale de fin novembre au 24 décembre. Parmi les plus beaux et les plus grands marchés dans le monde, outre celui de Strasbourg, il existe ceux de Dresde en Allemagne, de Bruxelles en Belgique, de Barcelone en Espagne, de Montréal au Québec ou encore de New-York aux États-Unis.

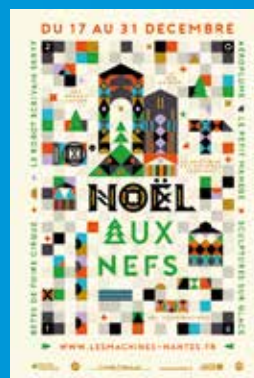
## IDÉES SORTIES

### • Noël aux Nefs (Île de Nantes)

Jusqu'au 31 décembre : sculpture sur glace chaque après-midi, animations dans les travées des nefs, l'aéropilote (dirigeable à ailes battantes), petit manège... Le célèbre lieu de la création nantaise propose chaque jour des animations gratuites. Profitez-en !  
[www.lesmachines-nantes.fr](http://www.lesmachines-nantes.fr)

### • Nantes'Arctique

Jusqu'à mi-janvier, vous pouvez venir glisser sur le Cours Saint-Pierre derrière la Cathédrale ! Venez patiner à ciel ouvert ou profiter de la piste de luge en accès gratuit ! Attention, gants obligatoires.  
[www.citizenkid.fr](http://www.citizenkid.fr)



Les locataires de Nantes Métropole Habitat s'impliquent dans la préparation des fêtes de fin d'année. Bravo à eux !





## Devenez propriétaires !

### Logements anciens

#### → Exclusivités locataires NMH

L'Office propose des appartements à vendre dans son patrimoine. L'offre est exclusivement réservée aux locataires pendant 2 mois, avant que la vente ne soit ouverte à tous.

#### ROUTE DE LA CHAPELLE - NORD DE NANTES

Résidence calme, proche tramway 2 et périphérique - chauffage individuel - immeuble géré en copropriété. Tramway ligne 1. DPE D

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T2	54 m <sup>2</sup>	RdC	78 300 €	1 930 €
T3	72 m <sup>2</sup>	2 <sup>e</sup>	97 020 €	2 060 €

#### LES ANGLAIS

Quartier Parc de Procé, appartements de caractère dans un collectif au calme - chauffage collectif - immeuble géré en copropriété. Bus 54, C3 et C6 - DPE D

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T3	60 m <sup>2</sup>	1 <sup>er</sup>	88 725 €	2 000 €

#### JEAN-BAPTISTE GEORGET

Nantes Ouest, quartier des Alouettes - Bus 20, 80, E1 et ligne 1 du tramway - chauffage collectif - immeuble géré en copropriété. DPE D

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T4	102 m <sup>2</sup>	6 <sup>e</sup>	147 520 €	2 380 €
T5	83,5 m <sup>2</sup>	7 <sup>e</sup>	124 400 €	2 230 €

#### LES RENARDS

Quartier de la Boissière (Nantes Nord), appartement dans un petit collectif - chauffage collectif. DPE C

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T2	47 m <sup>2</sup>	RdC	54 450 €	1 770 €

### Logements neufs

Dispositif « PSLA » : en location accession avec un prix maîtrisé et un accompagnement sécurisé.

#### Quartiers Est - Bottière

##### LIPPMANN

À proximité du Tram 1  
15 logements du T2 au T4 au cœur du quartier Bottière.

Livraison : fin 2017.

À partir de : 99 000 €



#### Quartiers Est - Haluchère

##### OUCHE BURON

À proximité de la station Haluchère - Tram 1, Tram-Train, C1

11 logements du T2 au T5 dans un quartier en pleine expansion proche des transports et commerces.

Livraison : fin 2018.

À partir de : 118 000 €



Lancement commercial

#### Croix Bonneau - Bourderies

##### LA METAIRIE

À proximité du bus 11, Tram 1

6 appartements en petits collectifs avec terrasses exposées plein sud comprenant 3 T2 et 3 T3. Quartier en pleine rénovation implanté au cœur d'une secteur pavillonnaire.

Livraison : fin 2018. À partir de : 110 000 €



Lancement commercial



→ Rendez-vous sur notre site [www.nmh.fr](http://www.nmh.fr)  
ou contactez notre service accession au 02 40 67 09 93

## → La question du CRL

# Le Grand débat de Nantes Métropole sur la transition énergétique : qu'en est-il exactement ?

Jusqu'au 31 mars, Nantes Métropole invite l'ensemble des habitants de l'agglomération à participer à un grand débat sur la transition énergétique autour de quatre grandes questions : quels modes de vie ? Quels paysages ? Quels accès à l'énergie ? Quelles innovations ?

Ces thématiques concernent tout le monde. Ce grand débat citoyen a pour objectif d'apporter des réponses à l'urgence climatique qui impose des engagements forts en termes d'énergie et de comportements.

*N'attendez pas ! Renseignez-vous et inscrivez-vous :*

[www.nantestransitionenergetique.fr](http://www.nantestransitionenergetique.fr)



→ Un véhicule de Nantes Métropole sillonne les quartiers pour expliquer la démarche.

## Du nouveau pour l'entretien de vos équipements de chauffage et de robinetterie

À partir du 1<sup>er</sup> janvier Nantes Métropole Habitat fera vérifier gratuitement tous les ans vos équipements gaz (chaudières et chauffe-bains). Une visite préventive annuelle pour la ventilation et les chauffe-eau électrique est également prévue et, tous les 2 ans, pour la robinetterie. Ces différentes visites seront aussi l'occasion de vérifier le bon fonctionnement de vos détecteurs de fumée.

### Une garantie de sécurité

Sachez que ces visites, obligatoires, sont la garantie de votre sécurité dans votre bâtiment ou votre logement. C'est pourquoi il est indispensable que vous permettiez aux techniciens l'accès à votre appartement pour que les prestations puissent être effectuées.

Autre nouveauté : Nantes Métropole Habitat met en place un contrôle des prestations par l'intermédiaire des gardiens de l'office. Le principe ? Dans les deux mois qui suivent la visite préventive, 10% des logements seront contrôlés pour s'assurer que la prestation a bien été effectuée pour la sécurité de tous.

.....  
*Trois entreprises sont missionnées pour ces visites préventives :*

- **ISERBA** pour Bellevue et les Dervallières
- **IDEX** pour Nantes Est, Nantes Sud et Malakoff
- **PROXISERVE** pour le Breil et Nantes Nord



→ Une visite annuelle d'entretien des chaudières pour en assurer le bon fonctionnement et permettre la sécurité de tous.



# Nouveau service de proximité pour le tri à Port Boyer

NMH, en partenariat avec Nantes Métropole, continue de déployer son service de proximité dédié à la collecte et au tri des encombrants. Après l'expérience positive de locaux ouverts sur les quartiers Nord, puis aux Dervallières, à Bellevue, au Breil, au Clos Toreau et à Malakoff, ces deux nouveaux locaux ont pour objectif de sensibiliser les habitants au tri et au ré-emploi des déchets encombrants. L'ouverture des deux nouveaux locaux à Port Boyer le mois dernier porte à treize les locaux de tri répartis dans tous les quartiers.



→ **Elodie, ambassadrice du tri et Pierrick, Ecopôle** : « Nous accompagnons NMH sur tout ce qui touche au tri. Sensibiliser les habitants sur le dispositif Tri'Sac, expliquer ce qui va dans le sac jaune, ce qui va dans le sac bleu. C'est aussi sensibiliser sur la réduction des déchets, le recyclage et sur les emballages. Un travail de tous les jours pour changer les comportements et les habitudes, pour sauvegarder notre environnement et la planète. »



→ **Cheikh M'Baye, Correspondant cadre de vie et propreté à l'Office** : « En co-pilotage avec le responsable de secteur, j'accompagne et je coordonne tout le processus de réalisation jusqu'à l'ouverture des locaux de tri. L'objectif est clair : améliorer la propreté du cadre de vie et valoriser les déchets. Pour ce faire, la qualité de la communication auprès de nos locataires, dont j'ai la responsabilité, est essentielle. »



→ **Josiane** : « Depuis 25 ans que j'habite là, j'ai vu les comportements changer et le quartier se dégrader, avec notamment les dépôts sauvages d'encombrants. Il y a même parfois des sacs poubelles laissés à côté des colonnes enterrées... J'espère que ces locaux de tri vont rencontrer du succès. C'est peut-être la bonne solution. »



→ **Claire et Eva, volontaires en service civique à l'Office** : « Il y a beaucoup à faire en matière d'environnement. Ce dispositif est une initiative qui peut contribuer à changer les comportements de tous. C'est long, il faut sensibiliser sans cesse, faire de la pédagogie, rencontrer les habitants, mais c'est passionnant. »



→ **Christian et Sylvie** : « C'est une très bonne initiative qui, on l'espère, va faire disparaître les dépôts sauvages. C'est bien pour l'image du quartier. Et puis, il y a des choses qui encombrant nos placards qui pourront servir à d'autres personnes ! En tout cas, on va en parler à nos voisins et connaissances du quartier. »



→ **Catherine Piau, adjointe au maire, élue de quartier** : « C'est un très beau travail qui a été réalisé et une réussite pour tous les partenaires impliqués dans cette démarche que l'Office a mis en place depuis près de 3 ans déjà avec Nantes Métropole. Maintenant, c'est aux habitants de s'approprier ces lieux de tri. C'est pour eux. Ça marche sur d'autres quartiers, ça marche très bien même. Il n'y a aucune raison que ça ne marche pas ici. »

→ Retrouvez toutes les adresses des locaux de tri dans les quartiers en page 12



## Les Rookies

→ *Groupe nantais de street-dance, les neufs membres des Rookies, cinq garçons et quatre filles qui ont grandi dans les quartiers nantais, enchaînent les performances et les succès à travers le monde jusqu'à cumuler cette année les titre de champions d'Europe et de champions du Monde. Excusez-du peu ! Rencontre avec cette bande de potes qui peu à peu a réussi à s'imposer dans cette discipline qui marie chorégraphie et musiques urbaines.*

La belle aventure des Rookies débute il y a cinq ans quand certains, se connaissant depuis longtemps, et d'autres, un peu moins, se présentent à une audition à la MisFit Academy, école de danse Hip Hop à Nantes. Bingo ! La joyeuse troupe décroche une formation de trois ans pour espérer devenir danseurs professionnels et participer à des compétitions de chorégraphie de street-dance. « Cette audition nous a rassemblés et soudés » explique Cindy, le manager du groupe. « Mais au bout d'un an, on s'est lassé, ce n'était pas assez pour nous. On en a parlé à notre coach, Philémon, pour faire notre deuxième année en accéléré » enchaîne Huaskar. À partir de là tout va très vite. Des clips vidéos qu'ils réalisent eux-mêmes fleurissent sur le net jusqu'à être repérés par une chaîne californienne qui les diffuse sur You Tube aux Etats-Unis.

### INDÉPENDANCE ET CRÉATIVITÉ

Venant de cultures musicales variées, de l'afro au jazz et du hip hop au classique, le groupe veut tout contrôler pour garder son indépendance et sa créativité. « Cha-

cun s'est formé dans une spécialité. On a un cadreur, un monteur, un DJ, une styliste pour imposer notre style, sortir du cliché hip hop -baggy, t-shirt ample, casquette, baskets- et maîtriser notre image » indique Cindy. Et là encore, ça paye. Ils ont su imposer leur univers ultra-chorégraphié en réalisant des clips qui cartonnent, des États-Unis à l'Europe en passant par l'Asie. « D'ailleurs, au début, tout le monde pensait qu'on était américains puisque c'est de là qu'est partie notre notoriété » rigolent-ils à l'unisson. Leur participation à l'évènement majeur de la sphère street-dance, World of Dance, va les propulser au sommet, enchaînant les shows à Los Angeles, d'autres grandes villes américaines et « un peu partout dans le monde », notamment en Asie où les équipes sont redoutables et redoutées.

### DES CHAMPIONS

Leurs titres européens de 2014 et 2016 et celui de champion du monde cette année, glané à Glasgow en Écosse, font désormais des Rookies un groupe reconnu et font dire à ses membres

### BIENTÔT UNE SURPRISE ROOKIES

Très prochainement, un jeu concours dans votre Journal pour gagner des places pour participer à des sessions de street-dance avec le groupe des Rookies !

« qu'aujourd'hui, c'est nous qui sommes redoutés dans les compétitions ! » Le regard des autres a changé, allant pour certains proches jusqu'à dire que, « en fait, ce que vous faisiez pour rigoler, vous le faites maintenant pour de vrai, en professionnels du street-dance... » Oui, aujourd'hui, ils sont pros, donnent des cours, parcourent le monde, assurent le show, investissent leurs cachets dans des créations aux chorégraphies singulières et étonnantes. « On est là où on voulait être. Les 5 à 6 heures d'entraînement par jour ça paye, ce sont des années de travail qui sont récompensées » conclut Cindy.

Ah, au fait, Rookies en bon américain se traduit par *débutants* ou *bleus* dans le jargon du base-ball et du foot US. Amusant. Surtout quand on leur demande s'ils ne devraient pas changer de nom : « Ah ça, jamais ! » explosent-ils à l'unisson. Soudés-soudés les Rookies nantais.

→ *Retrouvez l'univers des Rookies sur leur page Facebook : [www.facebook.com/TheRookiesWorld](http://www.facebook.com/TheRookiesWorld)*



→ De gauche à droite : Tiffany, Dylan, Tavishal, Cindy et Huaskar. Absents le jour de l'entretien : Tony Tony, Hardnox, Sylan, Ella.



## LA CGL 44 vous aide dans vos problèmes liés à l'immobilier, même au cœur de l'hiver !

Notre association vous propose du conseil juridique et vous accompagne pour régler vos litiges dans le domaine de l'immobilier (caution, charges, insalubrité, troubles du voisinage...).

Nous pouvons également vous assister dans la réalisation d'états des lieux et vous représentons en tant qu'association de locataires auprès des bailleurs sociaux de Nantes Métropole.

Nous tenons une permanence à la Manufacture des Tabacs, au 6 place de la Manu (1er étage) du lundi au jeudi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 17h30, et le vendredi de 8h30 à 16h30. Nous vous recommandons de prendre rendez-vous avant de vous rendre à notre local, afin de vous assurer la présence d'un juriste disponible.

Un bureau annexe est également présent au 5 rue de la Chicotière à Saint-Herblain (téléphone : 02 40 46 31 84).

Tous nos vœux pour ces fêtes de fin d'année !

La CGL 44  
6 place de la Manu, 44000 Nantes

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 02 40 74 16 85 ou par mail [udcgl44.lamanu@sfr.fr](mailto:udcgl44.lamanu@sfr.fr), ainsi qu'à consulter notre site internet [www.cgl44.fr](http://www.cgl44.fr)



CLCV Nantes.  
Tél : 02 40 43 42 84. Mail : [nantes@clcv.org](mailto:nantes@clcv.org)  
18 bis rue Charles Perron, 44100 Nantes



Lucien BERTIN  
Administrateur locataire NMH  
02 28 08 29 88 / 06 74 36 61 00



Pour continuer à défendre les locataires :  
contactez votre élue CSF au CA de NMH  
Fari Salimy 06 88841541

## NANTES SOLIDAIRE

### Un colis-cadeau gourmand pour Noël

La Ville de Nantes offre aux Nantais de plus de 60 ans aux revenus modestes, un colis-cadeau garni de produits festifs (terrines, foies gras, chocolats...). La distribution est prévue cette année jusqu'au 31 décembre inclus, en mairie centrale et dans les mairies annexes. Pour en bénéficier, le montant total des ressources annuelles ne doit pas excéder 9 800 euros pour une personne seule et 15 500 euros pour un couple. Les personnes susceptibles de bénéficier du colis doivent se munir d'une pièce d'identité, de l'avis d'imposition 2016 sur les revenus de l'année 2015 et d'un justificatif de domicile. Si vous êtes dans l'impossibilité de vous déplacer, ce colis pourra être retiré par l'un de vos proches à la condition que celui-ci soit en possession des documents requis et d'une procuration.

.....  
*Pour en savoir plus :*

ALLONANTES 02 40 41 9000 et  
[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr) rubrique Nantes  
solidaire.

Image non contractuelle.







## → La photo mystère

Saurez-vous identifier ce bâtiment de l'Office ?

## → Remue-méninges

- 1• Je parle toutes les langues et j'ai tout le temps la tête à l'envers. Qui suis-je ?
- 2• Je suis d'eau, je suis d'air et je suis d'électricité. Qui suis-je ?
- 3• Qu'est-ce qui est au milieu de Paris ?

## → Les recettes des locataires

### LE SOUFLÉ DE CHOU-FLEUR de Michèle, habitante aux Anglais

Pour 4 personnes  
Préparation : 45 minutes  
Cuisson : 50 minutes  
Budget : économique  
Difficulté : simple et facile

#### Ingrédients :

- Un beau chou-fleur de 800 grammes
- 2 cuillères à soupe de gruyère râpé
- 1 yaourt nature
- 3 œufs
- Vinaigre
- Sel
- Noix de muscade

#### Préparation :

Coupez le chou-fleur en bouquets.  
Faites-le tremper 30 minutes dans de l'eau vinaigrée.  
Mettez-le ensuite à cuire 25 minutes

dans de l'eau salée.  
Egouttez. Réduisez-le en purée.  
Hors du feu, ajoutez les jaunes d'œuf et le yaourt.  
Assaisonnez de sel et de noix de muscade.  
Battez et montez les blancs d'œuf en neige ferme.

→ Une recette simple pour accompagner viandes et poissons pour vos repas de fête.

Mélangez à la purée.  
Versez dans un plat à four, saupoudrez de gruyère râpé.  
Cuire 25 minutes thermostat 5/6 (180 °).  
C'est prêt !  
**Bon appétit !**



## → Réponses des jeux

• **Photo mystère** : Il s'agit de la résidence pour personnes âgées de Fonteny, quartier Bellevue.

• **Remue-méninges**

1/ Un stylo

2/ Le courant

3/ La lettre R

## À vos idées

Cette rubrique vous appartient ! Une recette de cuisine, une astuce déco ou bricolage, un bon plan à partager, une idée service... N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions pour alimenter cet espace détente : Nantes Métropole Habitat, Direction de la communication, 26 place Rosa-Parks, BP 83618, 44036 Nantes cedex 1 ou [communication@nmh.fr](mailto:communication@nmh.fr)

## Vœux 2017 : cérémonie dans les quartiers

Comme chaque année en janvier, Johanna Rolland, maire de Nantes, viendra à la rencontre des habitants dans les quartiers nantais lors de cérémonies des vœux toujours très attendues. Retenez bien la date pour votre quartier !

### Nantes Erdre

→ Samedi 7 janvier à 18h30 à la salle festive Nantes Erdre

### Saint-Donatien

→ Mardi 10 janvier à 18h30 au gymnase Sully

### Chantenay

→ Jeudi 12 janvier à 18h30 à la mairie de Chantenay

### Ile de Nantes

→ Vendredi 13 janvier à 18h30 à la Maison de quartier de l'Ile de Nantes

### Dervallières - Zola

→ Samedi 14 janvier à 12h à la Maison de quartier des Dervallières

### Breil-Barberie

→ Samedi 14 janvier à 18h30 au restaurant intergénérationnel Malville

### Nantes Sud

→ Mardi 17 janvier à 18h30 à la Maison des Confluences

### Bottière

→ Vendredi 20 janvier à 18h30 à la Maison de quartier Bottière

### Bellevue

→ Samedi 21 janvier à 12h à la Maison des habitants et du citoyen

### Doulon

→ Mardi 24 janvier à 18h30 à la Maison de quartier de Doulon

### Malakoff

→ Jeudi 26 janvier à 18h30 à la Maison des Haubans

### Centre-Ville

→ Vendredi 27 janvier à 18h30 à la Maison de quartier Madeleine Champ de Mars

### Hauts Pavés - Saint Félix

→ Samedi 28 janvier à 12h au gymnase Joël-Paon

### Nantes Nord

→ Samedi 28 janvier à 18h30 à la salle festive Nantes Nord

## UNE COUVERTURE SANTÉ ADAPTÉE POUR TOUS

L'accès et le recours à des soins de qualité sont un droit pour tous les Nantais. Ce droit est trop souvent compromis malgré les aides déjà existantes. La Ville de Nantes a donc décidé de proposer un ensemble de trois nouvelles offres : conseil et orientation pour une meilleure couverture santé, contrats de mutuelles partenaires et aide financière directe.

Quelle que soit votre situation, des conseillers vous accueillent et vous guident. Ensemble, vous pourrez réaliser un diagnostic de votre couverture santé, rechercher le type d'aides dont vous pourriez bénéficier et constituer vos dossiers de demandes d'aides, y compris auprès de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.



[www.nantes.fr/couverture-sante](http://www.nantes.fr/couverture-sante)  
**ALL NANTES 02 40 41 9000**

## LES LOCAUX DE TRI DE NANTES MÉTROPOLÉ HABITAT

13 locaux de tri des encombrants sont mis à disposition par Nantes Métropole Habitat

### Malakoff

- 2 rue d'Irlande : mercredi et samedi de 10h à 12h

- 3 rue du Luxembourg : mercredi et samedi de 10h à 12h.

### Clos Toreau

- 2 rue de Biarritz : lundi de 10h à 12h et vendredi de 14h à 16h.

### Dervallières

- 14 rue Claude-Lorrain : mercredi de 10h à 12h et vendredi de 14h à 16h

- 10 rue Nicolas-Poussin : mercredi de 14h à 16h et vendredi de 10h à 12h.

### Bellevue

- 15 rue Lucien-Aubert : mercredi de 10h à 12h et vendredi de 14h à 16h.

### Breil

- Rue Charles-Dullin : lundi de 10h à 12h et jeudi de 14h à 16h.

### Nantes Nord

- 3 rue de Québec : lundi de 10h à 12h et vendredi de 14h à 16h.

- 4 et 8 rue Samuel-de-Champlain : lundi de 10h à 12h et vendredi de 14h à 16h.

- 1 rue André-Chénier : mercredi et samedi de 10h à 12h.

### Port Boyer

- 79 rue du Port Boyer : mercredi de 14h à 16h et samedi de 10h à 12h.

- 3 rue de Pornichet : mercredi de 14h à 16h et samedi de 10h à 12h.

**LE JOURNAL DE NANTES MÉTROPOLÉ HABITAT** Directeur de la publication : Benoît Delliaux. Comité de rédaction : Franck Albert, Matthieu Coasne, Florian Largillière, Catherine Pasquier, Manon Bouillé - Conception et mise en page : doublemixte. N°ISSN : 0985-9667 - Impression : Goubault imprimerie - Photos : Nantes Métropole Habitat. Valéry Joncheray

Nantes Métropole Habitat, 26 place Rosa Parks, BP 83618, 44036 Nantes cedex 1 [www.nmh.fr](http://www.nmh.fr)