



Vive le logement social, vive l'APL



Les quartiers en bref
Page 3



NMH et vous
Page 7



À vos agendas
Page 12



Les annonces récentes du gouvernement sur la politique du logement ont toutes les raisons d'inquiéter les organismes du logement social et leurs 11 millions de locataires en France.

En effet, le gouvernement a décidé unilatéralement de **baissier les APL des locataires du parc social de 5 € depuis le 1^{er} octobre et d'environ 60 € à compter du 1^{er} janvier 2018,**

compensées par une baisse équivalente des loyers des bailleurs sociaux. L'État fera donc payer son déficit par les locataires et les bailleurs, au risque de fragiliser les organismes HLM, de stopper la rénovation des logements, d'interrompre les

CONCERNANT NMH, CE SONT PRÈS DE 10 MILLIONS D'EUROS DE BAISSÉ DE RESSOURCES PAR AN

nouvelles constructions neuves de logement social. Concernant NMH, ce sont près de **10 millions d'euros de baisse de ressources par**

an, ce qui mettrait en péril notre capacité à assurer pour nos locataires

notre ambitieux programme de construction, de rénovation, d'entretien, d'accompagnement social et de proximité.

Alain ROBERT,
Président de Nantes Métropole Habitat, Adjoint au Maire de Nantes.



LES QUARTIERS EN BREF

BREIL-FEYDER

UNE FRESQUE POUR VOTRE LOCAL ICI TRI

Cet été, 7 collégiens du secteur du Breil ont participé à un chantier de décoration intérieure et extérieure du local ICI TRI rue Charles Dullin. Encadrés par la Scop'Ados (Accoord) et l'artiste graffeur Loeilpartoo, les jeunes ados ont imaginé une fresque pour l'intérieur et un marquage au sol pour matérialiser un parcours ludique qui amène au local. Ce chantier déco a permis de renforcer la visibilité et l'attractivité du local pour que les habitants du secteur s'approprient ce local de tri et de recyclage des encombrants.

Pour rappel, ce local est ouvert le lundi de 10h à 12h et le vendredi de 14h à 16h.



Sept jeunes ados ont décoré le local et imaginé un parcours au sol.

MALAKOFF

OUVERTURE D'UN NOUVEAU LOCAL ICI TRI

Depuis début octobre, un nouveau local ICI TRI a ouvert ses portes au 2 rue de Hongrie, **ce qui porte à 3 le nombre de points de collecte à Malakoff. Ouvert les mercredis et samedis de 14h à 16h** ce service de proximité vous apporte une solution pour le tri de vos déchets et de vos encombrants. Lors de l'inauguration en début de mois, les ambassadeurs du tri de Nantes Métropole ont proposé des animations ludiques autour du tri avec explications et preuve en image. Le personnel de l'antenne Malakoff a guidé les habitants dans le local pour en expliquer le fonctionnement et les quelques règles de bon sens à respecter. Alain Robert, président de NMH a quant à lui insisté sur l'importance de ces locaux déployés dans tous les quartiers qui visent à apporter une solution aux dépôts sauvages et offrir une deuxième vie à certains encombrants. **Le tri c'est l'affaire de tous!**



Un quatorzième local ICI TRI ouvert ce mois-ci.

DERVALLIÈRES

VOTRE NOUVELLE AGENCE DE PROXIMITÉ OUVRE SES PORTES!

La rénovation de l'immeuble Watteau est terminée : les 209 logements, les parties communes et l'enveloppe du bâtiment ont entièrement été remis à neuf. Les travaux ont également concerné la nouvelle agence de proximité. Avec une entrée au 20 rue Antoine Watteau, le personnel vous y accueille dans des conditions optimales à partir du 23 octobre.



Avec une entrée située au 20 rue Antoine Watteau, les bureaux flambant neufs sont issus de la requalification du Building Watteau.



LE COLLECTIF HABITAT PARTICIPATIF À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE DE L'OFFICE

PROJET D'HABITAT

Fin septembre, le collectif d'habitants investi dans le projet d'habitat participatif : « **100% locatif social** » du secteur Vergers du Launay (Agence Bottière, livraison prévisionnelle début 2020), a participé à une visite de patrimoine de l'Office. À travers la résidence Île de Sein et son jardin partagé, le Grand Carcoüet et sa « galerie emballée » (pensée comme espace de rencontre entre voisins), l'opération Bourderies Multisites, et enfin l'opération neuve Îlot des

Îles, les habitants ont pu découvrir la diversité des interventions et le savoir-faire de NMH.

Prochaine grande étape : la participation au processus de sélection du Groupement (entreprises et architecte). Deux représentants du collectif auront une voix délibérative au jury de désignation prévu en novembre prochain.



À la découverte du savoir-faire de l'Office en termes de construction.

LE CHIFFRE

1000

C'est au bas mot le nombre de personnes, professionnels du bâtiment, bailleurs sociaux, promoteurs et particuliers qui ont visité le chantier YHNOVA, première construction d'habitat social grâce à une imprimante 3D.

En savoir plus :
www.nmh.fr



UNE CAMPAGNE POUR LUTTER CONTRE LES INCIVILITÉS

Afin de sensibiliser les locataires et visiteurs, et soutenir le travail des collaborateurs, **une campagne d'affichage contre les incivilités est mise en place dans tous les lieux d'accueil de l'Office** (agences, siège, loges gardien, locaux ICI TRI...).

Les trois messages répondent aux incivilités ou comportements les plus fréquemment observés et sont déclinés en trois affiches différentes. Un travail a été mené avec un groupe de collaborateurs d'agences pour déterminer les messages.



Les trois visuels seront affichés successivement jusqu'en février 2018.

UN NOUVEAU MARCHÉ POUR LE CHAUFFAGE ET L'EAU CHAUDE

NMH a passé un nouveau marché d'exploitation du chauffage et de l'eau chaude à compter de ce mois-ci.

VOS CONTACTS :

- > **DALKIA (0810 80 48 05) :**
agences Feyder, Jamet et Watteau
- > **ENGIE COFELY (0811 20 20 78) :**
agences Cartier, Goudy et Malakoff
- > **IDEX Energie (0800 082 34) :**
agence Bottière, résidences pour personnes âgées et EHPAD.



LES CONSÉQUENCES SUR LA MÉTROPOLE NANTAISE

LE CHIFFRE : 2000

2000 nouveaux logements sociaux doivent se construire chaque année dans la métropole nantaise pour répondre aux besoins. Tous les bailleurs sociaux seront fragilisés par la baisse des APL et des loyers, et ne seraient plus en capacité de livrer ces 2000 logements pour la qualité de vie des locataires. C'est toute la métropole nantaise qui se trouverait fragilisée.

TÉMOIGNAGE d'une locataire NMH qui a bénéficié d'un nouveau logement

Pour Isabelle, habitante à Malakoff Pré-Gauchet

« Ne plus construire, c'est condamner les locataires à rester dans leur logement actuel et ne pas bénéficier d'appartements neufs, comme j'ai pu le faire en déménageant dans l'immeuble INOXIA. »



Bâtiment INOXIA © RUAULT

VIVE LE LOGEMENT SOCIAL, VIVE L'APL

Ce dossier s'appuie sur les annonces du gouvernement faites jusqu'à mi-octobre, et ne présage pas d'éventuelles évolutions que nous appelons de nos vœux.

LES ANNONCES DU GOUVERNEMENT

Pour faire des économies, l'État souhaite baisser les APL des locataires de logements sociaux d'environ 60 € et demande aux bailleurs de faire une baisse de loyers équivalente.

Les locataires n'y gagneront donc rien dans un premier temps et y perdront très vite : les bailleurs

sociaux seront fragilisés financièrement et auront du mal à maintenir leurs investissements dans la construction, la rénovation et les actions de proximité, au service des habitants comme, par exemple, les locaux ICI TRI, la médiation sociale, etc.



Bâtiment Bois Hardy.



INOXIA pendant travaux.

DES EMPLOIS MENACÉS ET MOINS D'INSERTION

NMH est l'un des principaux constructeurs sur la métropole nantaise, et génère ainsi la création et le maintien de centaines d'emplois dans le bâtiment. Par ailleurs, 30 à 50% des logements neufs livrés chaque année sont achetés à des promoteurs.

Si Nantes Métropole Habitat doit réduire de moitié ses investissements, c'est moins de budgets pour les entreprises et les artisans du bâtiment, de l'entretien, de la propreté, du gardiennage, des espaces verts, etc.

C'est tout le secteur de la construction et du logement qui est fragilisé, avec un ralentissement du marché de la construction en France. De grands groupes du BTP font part de leurs vives inquiétudes sur la très probable baisse des mises en chantier de programmes neufs ou de rénovation.



QUELLE EST LA SITUATION DE NANTES MÉTROPOLE HABITAT ?

Les loyers les plus bas

Le gouvernement souhaite faire baisser les loyers aux seuls bailleurs sociaux. NMH a toujours cherché à offrir les meilleurs loyers pour ses locataires et pratique déjà aujourd'hui les loyers les plus bas de la métropole nantaise : en moyenne 50% inférieurs à la moyenne du parc privé.

NMH INVESTIT CHAQUE ANNÉE 100 M€, MAIS DEMAIN ?

Nantes Métropole Habitat investit aujourd'hui 100 millions d'euros dans l'économie locale pour entretenir 25 000 logements, accompagner les projets dans les quartiers, construire 500 logements sociaux par an et en rénover 450 chaque année.

Ces ambitions ne pourront être maintenues avec les mesures annoncées par l'état.



TÉMOIGNAGE Aline, locataire à Bellevue

« Je regrette ces mesures et je me demande si mon logement au Bois Hardy aurait pu être remis à neuf si ces annonces avaient eu lieu avant le lancement des travaux de rénovation de mon immeuble. »



RÉACTION D'ALAIN ROBERT, PRÉSIDENT DE L'OFFICE

« Ces mesures annoncées par le gouvernement démontrent une méconnaissance du logement social. C'est inacceptable et incompréhensible au regard des attentes légitimes de nos concitoyens qui trouvent aujourd'hui dans le logement social une réponse adaptée à leurs conditions de ressources. »

CE QU'EN PENSENT VOS ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES*

Elles ont souhaité s'associer à NMH pour exprimer leur désarroi et leur colère face aux annonces gouvernementales qui impactent le logement social (voir aussi la Tribune des associations de locataires - page 9).

Les associations dénoncent d'une même voix « une attaque du gouvernement qui vise le monde HLM, et pas le secteur privé. Ces mesures viennent s'ajouter au désengagement de l'État du logement social depuis des années. Les locataires ne doivent pas servir à équilibrer les finances de l'État. Il y a besoin de construire, d'entretenir les logements et d'accompagner les locataires au quotidien, au cœur des quartiers. »

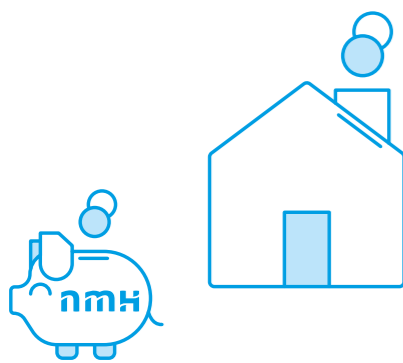
*CGL, CLCV, CSF, INDECOSA-CGT, Udaf 44.

DÉCLARATION DE NANTES MÉTROPOLE HABITAT ET DES ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES

« L'ensemble des mesures telles qu'annoncées à ce jour par le gouvernement illustre une méconnaissance des attentes des locataires, de la réalité du logement social, de son modèle économique, des enjeux sociaux et environnementaux.

Le Conseil d'Administration de NMH et les associations de locataires, comme l'ensemble des acteurs du logement social, s'élèvent contre ces mesures injustes, inadaptées et préoccupantes pour le modèle social français du logement.

Nous demandons à l'État de revoir ses décisions et d'organiser un vrai dialogue constructif avec les professionnels de l'habitat que sont les bailleurs sociaux et avec les associations de locataires, pour maintenir et développer un secteur fort, aujourd'hui d'un siècle d'existence et d'expériences, et qui contribue chaque jour aux grands équilibres sociaux de nos sociétés et à la qualité de vie de nos concitoyens. »





DEVENEZ PROPRIÉTAIRES!

Logements anciens

L'Office propose des appartements à vendre dans son patrimoine. L'offre est **exclusivement réservée aux locataires** pendant **2 mois**, avant que la vente ne soit ouverte à tous.

BROUSSAIS - NANTES / DOULON

Au cœur d'un environnement verdoyant, calme et agréable les appartements proposent des prestations soignées et sécurisées. Stationnement en souterrain. Chauffage individuel. Proximité des bus 70, 11 et 12 et du Tram 1. Immeuble géré en copropriété. DPE : C

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T4	85 m ²	1	168 439 €	2 500 €
T4	85 m ²	1	168 439 €	2 500 €

ROUTE DE LA CHAPELLE - NORD DE NANTES

Résidence calme, au nord de Nantes, proche du Tram 2 et du périphérique. Chauffage individuel. Immeuble géré en copropriété. DPE : D

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T3	68 m ²	4	87 480 €	2 000 €
T2	54 m ²	Rdc	78 300 €	1 930 €
T2	54 m ²	Rdc	77 940 €	1 920 €
T2	54 m ²	4	75 150 €	1 910 €

BOISSIÈRE HIPPODROME

Résidence calme en collectif. Appartement avec cave. Chauffage collectif. Immeuble en copropriété. DPE : D

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T2	40 m ²	1	49 335 €	1 720 €

PIRMIL - NANTES SUD

Résidence calme au bord de la Sèvre nantaise, proche des Trams 2 et 3. Chauffage individuel. Immeuble en copropriété. DPE : C

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T1	36 m ²	1	54 856 €	1 770 €
T2	54 m ²	7	87 160 €	2 000 €
T3	66 m ²	7	107 119 €	2 120 €

BOURGEONNIÈRE - HIPPODROME

Pavillon mitoyen de 1940 à rénover. Jardin de 260 m². Chauffage individuel au gaz. DPE : E

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T4	80 m ²	plain-pied	160 000 €	2 500 €

Logements neufs

Avec le dispositif de location-accession, vous pouvez devenir propriétaire d'un logement neuf avec un prix maîtrisé et un accompagnement sécurisé.



À PARTIR DE 118 000 €

DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

OUCHE BURON - SAINT-JOSEPH

11 APPARTEMENTS DU T2 AU T5 - LIVRAISON DÉBUT 2019

- À proximité de la station Haluchère - Tram 1, Tram-Train, Chronobus C1.
- Dans un quartier en pleine expansion, proche des transports, des commerces et du centre commercial Paridis.



À PARTIR DE 105 000 €

ÎLOT 5 - SAINT-HERBLAIN, BD CHARLES GAUTIER

27 APPARTEMENTS DU T2 AU T4 - LIVRAISON 1^{ER} TRIMESTRE 2020

- À proximité du Tram 1 et du Chronobus C3.
- Dans un nouveau quartier proche du centre commercial Atlantis.



À PARTIR DE 104 000 €

LANCEMENT DES TRAVAUX

LIPMANN

QUARTIER EST - BOTTIÈRE

15 APPARTEMENTS DU T2 AU T4 LIVRAISON 1^{ER} TRIMESTRE 2019

- À proximité du Tram 1, Chronobus C7 et Bus ligne 11.
- Au cœur du quartier Bottière en pleine transformation, à 5 min du centre commercial Paridis.



À PARTIR DE 97 000 €

DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

LA CANOPÉE

ÎLE DE NANTES, PRAIRIE AU DUC

39 APPARTEMENTS DU T2 AU T4 LIVRAISON 2^E TRIMESTRE 2020

- À deux pas du centre-ville, de tous les services et transports (Tram 1, Chronobus C5).
- Dans un cadre de vie urbain et naturel exceptionnel au cœur du futur parc métropolitain.



À PARTIR DE 109 600 €

LA MÉTAIRIE

BELLEVUE, LES BOURDERIES

6 APPARTEMENTS EN PETITS COLLECTIFS DU T2 AU T3 - LIVRAISON 3^E TRIMESTRE 2019

- Avec terrasses exposées plein Sud, 3 Type 2 et 3 Type 3.
- Quartier en pleine rénovation implanté au cœur d'un secteur pavillonnaire.
- À proximité du Bus ligne 11, Tram 1.

→ La question du CRL

On m'a dit qu'il est essentiel d'aérer son logement quotidiennement, même s'il fait froid. Qu'en est-il?

Oui, c'est nécessaire. **L'humidité est une source de pollution quotidienne.** La vapeur d'eau est présente en permanence à l'extérieur et à l'intérieur de votre logement. Elle est notamment produite par les habitants du simple fait de leur respiration et de leurs activités ménagères : toilette, cuisine, lessive, séchage du linge... Cette vapeur d'eau entraîne la condensation sur les parois les plus froides et favorise l'apparition de moisissures. Elle peut avoir des conséquences sur votre santé : allergies, problèmes respiratoires... **Il est donc important de bien renouveler l'air de votre logement.**

Sachez que des études ont montré que l'air extérieur est moins pollué que celui d'un logement dont on n'ouvre pas les fenêtres.

BON À SAVOIR

QUE D'EAU!

Une famille de 4 personnes...
... produit 28 litres de vapeur d'eau sur 24H.

28 LITRES



DES SERVICES DE PROXIMITÉ POUR VOUS FACILITER LE TRI DES ENCOMBRANTS

Pour vous aider à trier vos encombrants et leur donner une seconde vie, NMH a ouvert des locaux de tri au cœur des quartiers à Nantes.

Port Boyer

- 1 3, rue de Pornichet
- 2 79, rue du Port Boyer

Malakoff

- 3 3, rue du Luxembourg
- 4 2, rue d'Irlande
- 5 2, rue de Hongrie

Clos Toreau

- 6 2, rue de Biarritz

Bellevue

- 7 15, rue Lucien Aubert
- 8 7, rue de la Dordogne

Dervallières

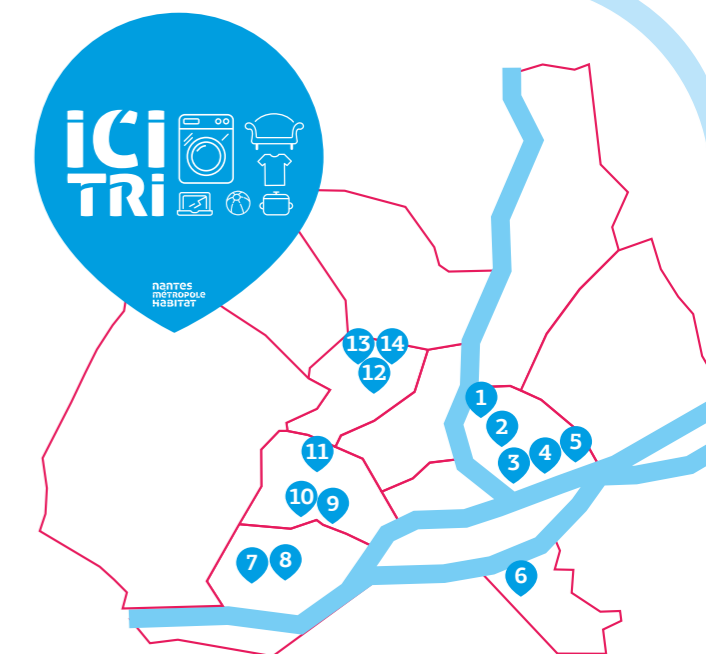
- 9 10, rue Nicolas Poussin
- 10 14, rue Claude Lorrain

Breil

- 11 Rue Charles Dullin

Nantes Nord

- 12 1, rue André Chénier
- 13 8, rue Samuel de Champlain
- 14 3, rue de Québec



LOCAUX DE TRI

Volume des déchets et des encombrants collectés par an sur les locaux de tri NMH

13 TONNES DE VÊTEMENTS

13 TONNES DE CARTONS

1000 À 1500 M³ D'ENCOMBRANTS

En savoir plus : www.nmh.fr



UN DISPOSITIF POUR ROMPRE L'ISOLEMENT ET RESTAURER LE LIEN SOCIAL

Nantes Métropole Habitat et l'association Astrée ont signé une convention de partenariat.

Elle a pour objet de permettre à des personnes isolées, logées par Nantes Métropole Habitat, **d'être accompagnées par des bénévoles de l'association.**

Astrée, association loi 1901, est présente dans les principales villes françaises et forte de plus de 25 ans d'expérience. Cette association créée par Gilbert Cotteau, également fondateur de SOS Villages d'enfants, se donne pour mission de restaurer le lien social en accompagnant les personnes en souffrance à travers **un suivi individualisé en face-à-face et hebdomadaire.**

LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT SOCIAL

Ces suivis individualisés sont assurés par des bénévoles-écoutant formés par l'association. La mission des bénévoles est de rompre l'isolement des personnes fragilisées.

Dans le cadre de la mise en œuvre de ce partenariat, du personnel de NMH a rencontré Delphine Tessier, déléguée régionale de l'association. **Ils ont ainsi été sensibilisés afin de mieux appréhender les signaux d'alerte de souffrance et d'isolement au quotidien.**

Il s'agit ensuite pour eux d'orienter vers l'association les locataires qui expriment le souhait d'être aidés et accompagnés à un moment difficile de leur parcours personnel.

ÊTRE AIDÉ, PARLER, ROMPRE L'ISOLEMENT

Perdre un être cher, son travail, être seul, être au creux de la vague : nous faisons tous face, un jour ou l'autre, à un mauvais moment, à une situation délicate qu'il faut traverser le mieux possible. On aimerait alors quelqu'un à qui parler en toute confiance et confidentialité.

Si tel est le cas, n'hésitez pas à solliciter les services de cette association.

Astrée
Association

CONTACT :

Association Astrée
7 rue de la Marne
44000 Nantes

Téléphone :
02 28 08 05 82
www.astree.asso.fr



TARIFS SOCIAUX DE L'ÉNERGIE

Pour éviter des impayés de facture de gaz ou d'électricité pouvant aboutir à des résiliations de bail, le gouvernement a mis en place les tarifs sociaux de l'énergie pour les plus démunis.

Ils sont désormais ouverts aux personnes bénéficiant de l'aide pour l'acquisition d'une assurance complémentaire santé (ACS). Le plafond de ressources permettant d'être éligible est fixé à **10 711 €** par an pour une personne seule (**893 €** par mois) contre **7 934 €** par an (661 € par mois) auparavant. Ce nouveau plafond concerne environ **400 000 foyers en France**. Avec ces nouveaux tarifs, les foyers concernés peuvent obtenir une réduction d'environ **200 €** en cas de chauffage au gaz et d'environ **90 €** en cas de chauffage électrique.

Pour l'électricité, le tarif social s'appelle le Tarif de Première Nécessité (TPN).

Pour tout renseignement, j'appelle le n° vert 0 800 333 123 (Service et appel gratuits).

Pour le gaz naturel, le tarif social s'appelle le Tarif Spécial de Solidarité (TSS). **Pour tout renseignement, j'appelle le n° vert 0 800 333 124 (Service et appel gratuits).**

Sachez que les tarifs sociaux seront remplacés par un autre dispositif, le chèque énergie, à compter du 1^{er} janvier 2018.



LETTRE OUVERTE DES ASSOCIATIONS AU GOUVERNEMENT



AGIR POUR LES FAMILLES

LE GOUVERNEMENT RETIRE 5€ PAR MOIS SUR LES ALLOCATIONS LOGEMENTS (APL-AL) PAR MÉNAGE À PARTIR DU 1^{ER} OCTOBRE, SOIT 400 MILLIONS D'EUROS PAR AN.

Cette mesure est injuste car elle touche uniquement les plus modestes d'entre nous, celles et ceux qui ont des difficultés à boucler leurs fins de mois.

Malgré le tollé général, le gouvernement persiste à vouloir réaliser en 2018 des économies, encore plus sévères sur le budget des APL dans le parc social, à hauteur de 2 milliards d'euros. Prenant ainsi le risque de mettre en grandes difficultés des locataires, pauvres et modestes, qui n'auront jamais les capacités de se reloger par eux-mêmes.

En effet, depuis 20 ans, les loyers et les charges ont progressé bien plus rapidement que les allocations et ressources des ménages à bas revenus. La moindre baisse des APL peut donc entraîner une hausse des impayés de loyers et des expulsions locatives.

Nous, associations de locataires, de jeunes, de personnes âgées, de familles, d'aide aux personnes défavorisées, de citoyen(ne)s, syndicats, avec les organisations de bailleurs sociaux, avons décidé de nous unir contre ces décisions injustes, mais aussi inefficaces au niveau budgétaire à moyen terme.

Nous demandons solennellement et d'une seule voix au gouvernement de :

- > **Revenir sur sa décision** de ponctionner 5 € des allocations logement et sur ses projets de coupes budgétaires en 2018 sur les bailleurs sociaux.
- > **Appliquer l'encadrement des loyers en vue d'alléger la charge des locataires**, comme le prévoit la loi dans les zones tendues.
- > **Préserver l'équilibre économique à long terme** des bailleurs sociaux afin qu'ils poursuivent leur mission sociale, entretiennent correctement leur patrimoine, accroissent leur production de logements sociaux, afin de reloger des ménages en difficultés dans de bonnes conditions et de pouvoir continuer à répondre à l'ensemble des besoins sociaux.

CGL
6 place de la Manu
44000 Nantes
Tél : 02 40 74 16 85

CLCV-Nantes
18 Bis rue Charles Perron
44100 Nantes
Tél : 02 40 43 42 84

CSF 44
Bâtiment Associatif « PIRMIL »
25, Rue ESNOUL DES CHÂTELETS
44 200 NANTES
Tél : 02 40 47 56 33

Indecosa-CGT
Maison des Syndicats
1 Place de la Gare de L'État
44276 Nantes Cedex 2
Tél : 02 28 08 29 88

UDAF 44
35A Rue Paul Bert
44100 Nantes
Tél : 02 51 80 30 00



À NANTES NORD, ESSAYEZ LE « CUB » OU « L'ETHIQUETTE »

Au cœur des rues Winnipeg, Vancouver, de La Coulée ou square du Canada, un espace associatif avec des actions centrées sur le bricolage, le jardinage, la couture, l'alimentation ou le bien-être est ouvert aux habitants des quartiers Nord et d'ailleurs.

LE CUB

Vous voulez donner un coup de jeune à votre mobilier, bricoler des étagères... n'hésitez pas à vous rendre au CUB, Centre Unique de Bricolage, de l'Accoord rue de La Coulée, au rez-de-chaussée du centre socio-culturel. **Essentiellement tourné autour du bois, le CUB est doté d'un atelier, de machines et de matériels permettant des réalisations de toute taille.** Nadège et François vous apprendront à manier la scie ou d'autres outils plus techniques pour réaliser vos propres projets ou d'autres plus collectifs pour rafraîchir ou rénover votre logement.

Outre sa vocation bricolage-loisir, le CUB est aussi un espace permettant de rompre l'isolement et de créer du lien social. Un partenariat fort avec les travailleurs sociaux offre au CUB une mixité sociale où la solidarité entre usagers se partage au-delà du bricolage.

Attention, la convivialité et l'entraide sont contagieuses au CUB.

Contact :
02 51 77 75 22
cub@accoordnantes.info



ETHIQUETTE

Une action de « troc vêtements » vous permet de vous débarrasser de votre garde-robe et de vous offrir un relooking sans frais. Le principe est simple. Pour chaque vêtement donné, vous récupérez une « Ethiquette » que vous échangez ensuite contre un autre vêtement qui vous plaît dans les dressings proposés. Également, en lien avec Ethiquette, une esthéticienne vous propose des soins du visage et des mains à tout petit prix. **Tous les jeudis Elizabeth et des bénévoles du centre socio-culturel vous accueillent, vous conseillent et vous accompagnent pour ce « troc-vêtement » hebdomadaire.**

Contact :
Rue de La Coulée
bout-des-paves@accoord.fr

DE GRANDES JARDINIÈRES AVEC DES PLANTES AROMATIQUES À PARTAGER ?

Oui, c'est possible !

Vous pouvez venir en cueillir, en planter ou même vous investir dans un collectif de jardiniers, en tout cas partager et échanger en toute convivialité. **N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'équipe de quartier Nantes Nord.**

Contact :
06 86 93 75 14



PLUSIEURS AUTRES ACTIONS

autour de l'alimentation, des cafés-débat, un micro marché **sont également proposés dans, ou autour, de cet espace associatif Winnipeg.**

**ALORS, N'HÉSITEZ PLUS,
PASSEZ LA PORTE !**

Pour s'y rendre :

Accoord
Rue de La Coulée
Tél : 02 51 77 75 00
Transport : Chronobus C2, Tram 2
ou Bus 96 : arrêt Chêne des Anglais
ou Bus 32 : arrêt La Coulée



Sachez-le

NANTES MÉTROPOLE HABITAT

dispose d'une forte offre de **garages à louer** dans tous les quartiers.

N'hésitez pas à consulter les offres sur notre site **www.nmh.fr** dans la rubrique « Vous cherchez... » ou par téléphone au **02 40 67 07 10.**



1/ ÉNIGME

Qu'emène un jockey lorsqu'il va à la piscine ?

2/ CHARADE

J'ai 4 frères et chacun de mes frères a 4 frères. Comment est-ce possible ?

3/ DEVINETTE

Quelle est la différence entre un balai, un pull et une semaine ?



À vos idées !

Cette rubrique vous appartient !

Une recette, une astuce déco ou bricolage, un bon plan à partager, une idée de service...

N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions pour alimenter cette rubrique !



Par courrier :
Nantes Métropole Habitat,
Direction de la communication,
26 place Rosa Parks, BP 83618,
44036 Nantes cedex 1



Par mail :
communication@nmh.fr

1/ Un poney de bain
2/ Il y a 5 frères au total, chacun ayant donc 4 frères
3/ Un balais a un manche, un pull a deux manches, une semaine a dimanche...

Solutions

LES RECETTES DES LOCATAIRES



POUR CET AUTOMNE, DEUX RECETTES FACILES DE DÉLICIEUX VELOUTÉS

1/ LE VELOUTÉ DE POTIMARRON AU CURRY DE GÉRARD DES DERVALLIÈRES

Ingrédients pour 4 personnes

- 1 potimarron moyen
- 1 blanc de poireau
- 3 cuillérées à café de curry (doux ou fort selon les goûts)
- 1 petit bocal de tomates pelées
- 1 cube de bouillon de légumes
- Eau, sel

La recette

- > Laver et brosser soigneusement le potimarron.
- > Le couper en deux et bien l'évider. Le couper en lamelles de 2 cm d'épaisseur, puis les lamelles en cubes.
- > Couper le blanc de poireau en rondelles.
- > Dans une casserole, faire revenir le blanc de poireau à feu doux dans 3 cuillérées à soupe d'huile d'olive.
- > Quand il commence à devenir transparent, ajouter le curry et remuer pour dégager son arôme.
- > Jeter les cubes de potimarron dans la casserole, remuer et ajouter les tomates pelées.
- > Couvrir d'eau bouillante et ajouter le cube de bouillon de légumes.
- > Saler et laisser mijoter 20 minutes.

- > Pendant la cuisson, veiller à ce que le niveau d'eau couvre légèrement les légumes.
- > Mixer jusqu'à obtenir un velouté.
- > Servir avec une tranche de pain grillé et du beurre frais.

2/ LE VELOUTÉ DE COURGETTES AU ST MÔRET (OU À LA VACHE QUI RIT, OU AU KIRI) DE KIM DU CLOS TOREAU

Ingrédients pour 4 personnes

- 1,5 kg de courgettes
- 200 g de St Môret
- 2 gousses d'ail
- Un bel oignon

La recette

- > Éplucher l'ail et l'oignon.
- > Couper les courgettes en tronçons.
- > Mettre l'ensemble dans un fait-tout ou une grande casserole avec un peu d'eau.
- > Faire cuire jusqu'à ce que les courgettes soient tendres.
- > Ajouter le fromage.
- > Mixer l'ensemble.
- > Rectifier l'assaisonnement.
- > Servir avec des croûtons frottés à l'ail.



Velouté de Potimarron.



Velouté de courgettes.



*Partagez la vision
de votre quartier avec
Johanna Rolland
et l'équipe municipale*

**11 RENCONTRES DE QUARTIER
DU 3 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE**

**NANTES
& COJOUONS
COLLECTIF**

REGARDS CROISÉS SUR LES QUARTIERS

*S'informer de l'actualité, échanger avec vos élus, lancer des initiatives...
Les 6^e Rencontres de quartier vous donnent rendez-vous dans les 11 quartiers
jusqu'au 30 novembre prochain.*

**Avec en fil rouge de cette édition, un point d'étape à mi-mandat municipal,
en présence de Johanna Rolland, maire de Nantes.**

En amont de ces 11 rendez-vous, Johanna Rolland est venue dialoguer avec les Nantais samedi 30 septembre sur la place Royale.

- > Vous voulez vous informer des nouveautés sur votre quartier ?
- > Lancer une initiative avec d'autres habitants ?
- > Débattre des enjeux actuels sur votre secteur ?
- > Questionner vos élus de quartier ?



PROFITEZ DU NOUVEAU CYCLE DE RENCONTRES DE QUARTIER

- **Malakoff St-Donatien** : vendredi 10 novembre à 18h, Gymnase Pré Gauchet
- **Nantes Nord** : mardi 14 novembre à 18h, Salle festive Nantes Nord
- **Centre-ville** : jeudi 16 novembre à 18h, Lieu Unique - foyer haut
- **Breil-Barberie** : mardi 21 novembre à 18h, Salle festive 38 Breil
- **Nantes Erdre** : jeudi 23 novembre à 18h, Salle festive Nantes Erdre
- **Bellevue Chantenay Ste-Anne** : mardi 28 novembre à 18h, Maison des habitants et du citoyen
- **Dervallières-Zola** : jeudi 30 novembre à 18h, Salle de l'égalité



TOUTES LES RENCONTRES SE DÉROULENT DE LA FAÇON SUIVANTE :

- > À 18h, l'actualité du quartier.
- > À 19h, échanges avec Johanna Rolland et les élus du quartier à propos du bilan à mi-mandat municipal.
- > À 20h30, buffet convivial.

Ces rencontres sont ouvertes à tous et sans engagement dans la durée.

En savoir plus :
www.nantesco.fr/regardscroises