

N° 99
AUTOMNE 2018

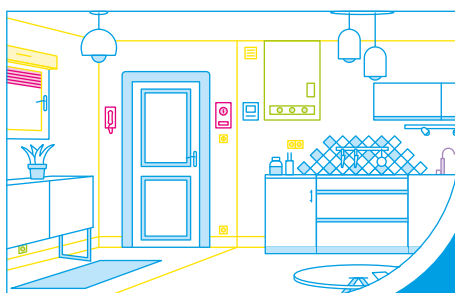


DOSSIER

Entretien de mon logement : qui fait quoi ?



NMH un Monde de Services
Page 4



Le dossier
Page 6



À vos agendas
Page 12



AU SERVICE DES LOCATAIRES, AU SERVICE DE L'HABITAT

Cet automne marquera l'aboutissement des consultations organisées dans le cadre de notre projet « Un Monde de Services ». **Tous les collaborateurs de l'Office se sont investis depuis le début de l'année,**

nous avons rencontré de nombreux locataires, élus de quartiers, fournisseurs et associations de locataires afin d'identifier les priorités et pistes d'amélioration pour vous garantir la meilleure qualité de services.

Nous finalisons actuellement un plan d'action global et reviendrons vers vous lors du prochain journal pour vous présenter les résultats et nos engagements.

Être soucieux de la qualité de services, c'est aussi vous apporter les informations nécessaires à votre quotidien. C'est ce que nous faisons avec ce numéro d'automne dont le dossier central vous éclaire sur les travaux et interventions qui relèvent de notre responsabilité, et l'entretien qui est sous la

responsabilité du locataire. **Être au clair sur le « qui fait quoi » dans votre logement, c'est se garantir mutuellement une relation de qualité et apaisée.**

J'ai à ce titre souhaité, avec l'ensemble du Conseil d'Administration, que soient augmentés dès cette année les budgets consacrés à l'entretien et la maintenance des logements et des espaces extérieurs : **27,5 millions d'€ seront investis cette année, soit une hausse de plus de 22% !**

Bonne lecture !

Alain ROBERT,
Président de NMH,
Adjoint au Maire de Nantes.



NANTES EST

YHNOVA : LES LOCATAIRES ONT EMMÉNAGÉ DANS LA MAISON 3D

Pour Nordine et Nouria
« C'est une immense fierté de venir habiter dans cette maison du futur, cette maison rockstar. »

Cette maison hors norme a bénéficié de prouesses techniques innovantes qui préfigurent les standards de construction de demain : **« 54 heures pour couler les murs et l'isolation interne et externe d'une maison, c'est assez exceptionnel »** rappelle Benoît Furet, chercheur à l'Université de Nantes, qui a travaillé avec l'Office.



Nordine, Nouria et leurs trois filles ont emménagé dans cette maison unique au monde au tout début de l'été.

NANTES NORD

SYMBIOSE : UNE SERRE SUR LE TOIT D'UN IMMEUBLE ? POUR QUOI FAIRE ?

L'idée c'est de construire et de poser une serre sur le toit d'un bâtiment, d'en récupérer la chaleur pour chauffer l'eau de l'immeuble.

Au-delà de cette innovation technologique, NMH souhaite imaginer avec les locataires les usages de ce nouvel espace pour en faire un lieu partagé par et pour l'ensemble des habitants. Cet été, l'agence Cartier a donné rendez-vous aux habitants du 1 rue Jacques Cartier pour leur présenter le projet et enclencher une dynamique collective pour sa réalisation et ses usages futurs. **La quinzaine de locataires rencontrée a manifesté son intérêt pour la concrétisation de ce projet et réfléchi déjà aux différentes pistes qui s'ouvrent avec ce nouvel espace partagé.**

Prochain rendez-vous avec les habitants en novembre.



Le projet Symbiose doit être livré l'année prochaine. Innovation à suivre !

LA MÉTROPOLE EN BREF

NANTES EST

IGLOO : PARTICIPER AUX TRAVAUX DE SON LOGEMENT

Démarche novatrice qui repose sur la participation active des ménages à la construction de leur futur logement, IGLOO (Insertion Globale par le logement et par l'emploi) a pour objectif de favoriser une dynamique de retour à l'emploi.

Construire des logements sociaux en associant les futurs locataires à la réalisation de certains travaux pour favoriser l'insertion professionnelle, c'est le but des différents projets Igloo en Europe, dont celui porté par Nantes Métropole Habitat et la ville de Nantes. Les ménages candidats étaient en effet dans des situations précaires, parfois sans logement et cumulant des difficultés sociales et financières ou face à l'emploi et la formation. Une fois le groupe constitué, ils ont été associés à toutes les phases du projet, de la rencontre avec l'architecte aux travaux de peinture, pose de placo, aménagement de placards, etc.

Ce sont ainsi 7 logements qui sont en cours de construction : 6 T2 (50m²) et un T5 (95 m²).

Les locataires disposeront d'un jardin commun et de stationnements.

Emménagement prévu en mars 2020. Un premier projet IGLOO similaire avait déjà été livré à Nantes en 2014.



Pose de la première lisse (pièce de bois pour supporter les murs) début septembre avec Johanna Rolland, Maire de Nantes, et les futurs habitants.

« ENQUÊTE SLS » OBLIGATOIRE : KESAKO ?

L'enquête « **Supplément de Loyer de Solidarité** » (SLS) vise à mettre à jour l'ensemble des situations financières des locataires, pour voir si un réajustement réglementaire doit être appliqué pour les ménages dont les revenus ont augmenté.

Répondre à cette enquête est obligatoire pour tous les locataires et chacun doit notamment fournir les avis d'impôt sur le revenu de l'ensemble des personnes vivant dans le logement.

SUIS-JE CONCERNÉ(E) ?

Tous les locataires d'un logement HLM en France qui ne bénéficient pas de l'APL et ne résident pas dans un quartier prioritaire de la Ville (QPV) reçoivent l'enquête SLS.

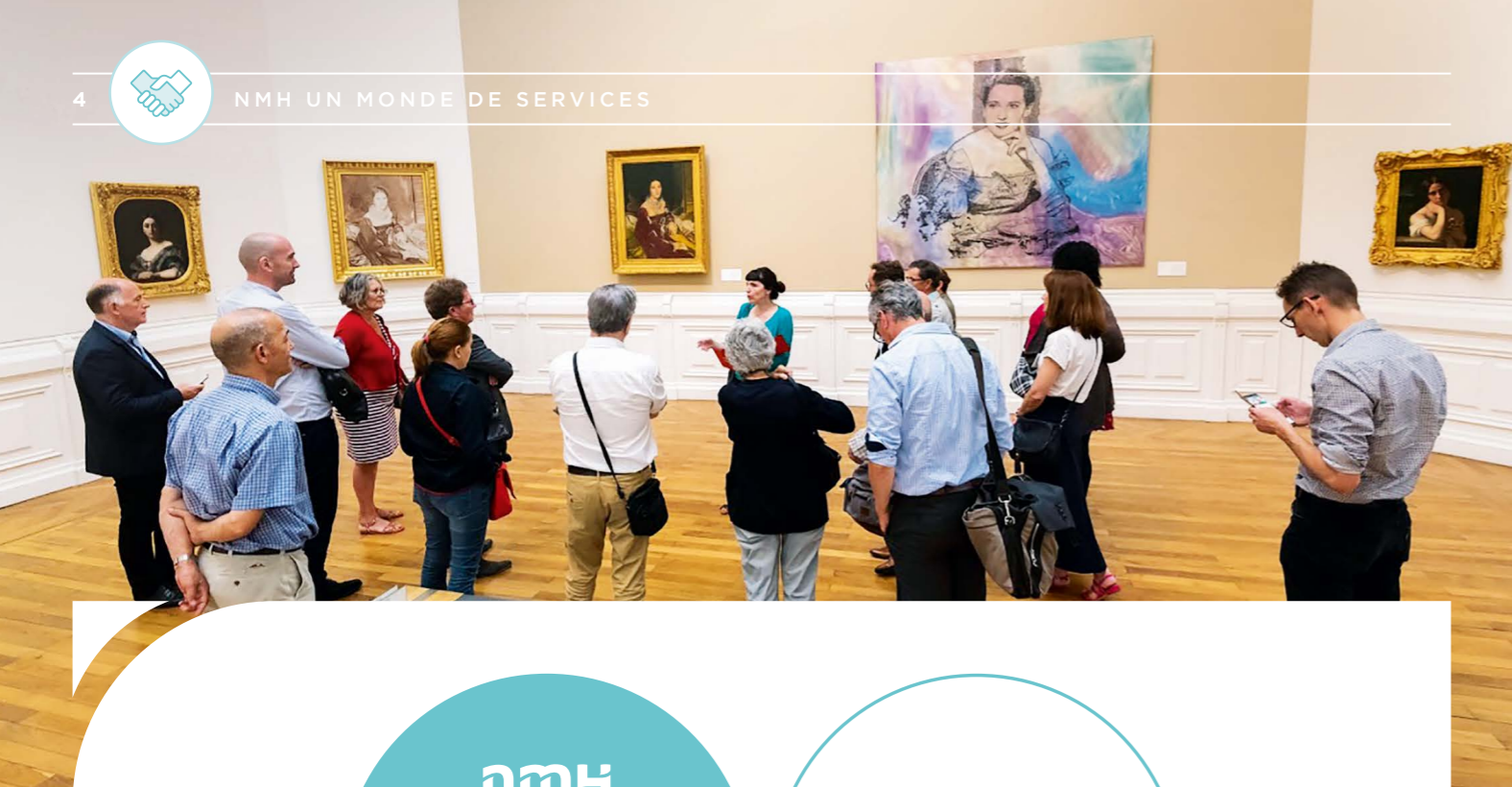


VOUS DEVEZ RÉPONDRE IMPÉRATIVEMENT ET OBLIGATOIREMENT



Attention ! Sans réponse de votre part, vous devrez payer un SLS forfaitaire qui peut selon les cas représenter jusqu'à 1 600 € par mois.

Les locataires qui ne répondent pas deux années de suite, ne peuvent conserver leur logement.



nmh
UN MONDE
DE SERVICES



PREMIER
RETOUR SUR
LA DÉMARCHE
PARTICIPATIVE

VOUS ÊTES VENUS DE TOUS LES QUARTIERS DE NANTES POUR RÉPONDRE À NOTRE INVITATION. C'EST AU MUSÉE D'ARTS DE NANTES QUE S'EST DÉROULÉE LA SOIRÉE DE RESTITUTION DE LA DÉMARCHE DE CONCERTATION « UN MONDE DE SERVICES » ENGAGÉE AU 1^{ER} SEMESTRE 2018.

Objectif : mettre en commun les travaux, les échanges et les propositions, avant de profiter d'une visite du musée et de se retrouver autour d'un buffet.

La démarche de concertation « Un monde de services » a été engagée le 5 février dernier à l'occasion d'une réunion à laquelle ont participé quelques 70 personnes.

« À partir de tout ce qui a été dit, nous avons identifié cinq grands thèmes de travail : respect-civisme, propreté-entretien, relation bailleur-locataires, services innovants et qualité de service des fournisseurs. »

Énumère **Bernadette Peauveau** qui coordonne ce grand projet participatif.

Pendant plusieurs mois, chaque thème a fait l'objet d'un atelier dédié et la qualité de service des fournisseurs a été traitée sous la forme de sondage auprès des locataires et des collaborateurs.

CRÉER DU LIEN

Les propositions de chaque atelier sont passées au crible : certaines existent déjà et sont à développer, d'autres sont à expérimenter.

Après la présentation de chaque thème, les participants sont invités à s'exprimer, en groupe, sur la proposition qui leur semble la plus importante et sur d'éventuelles autres idées qui n'auraient pas été évoquées.



LA RELATION BAILLEUR / LOCATAIRE AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS

NMH rappelle les actions engagées pour conforter cette relation, comme l'organisation du Printemps des Voisins, la formation continue des personnels du Centre de Relation Locataire et des accueils, les actions de concertation...

« Nous devons en revanche améliorer l'efficacité du traitement de la réclamation. »

Les participants soumettent de nouvelles idées, comme « avoir un locataire référent par immeuble qui aurait un référent à NMH. »

« La démarche est excellente. Avec cette décision de faire participer les habitants aux décisions, on les écoute, on les valorise. On va vers un résultat positif et vers plus de confiance. »

Fari, représentante des locataires CSF

« Je suis venue le 5 février, j'avais envie de donner mon avis. J'ai trouvé la restitution bien, complète. J'ai apprécié de pouvoir discuter avec d'autres sans être mal. J'espère maintenant que cela va aboutir. »

Madeleine, locataire à Jules Verne



UN CADRE DE CONFIANCE POUR AVANCER

C'est à **Marc Patay**, directeur général de NMH, que revient la mission de conclure cette première partie de soirée :

« Il est rare que nous travaillions ensemble et je vous en remercie. Nous allons poursuivre ce travail pendant l'été et vous proposer des actions concrètes à la fin de l'année. C'est important que nous mettions en place un cadre de confiance et nous saurons nous mobiliser autour de ce projet collectif. »

Répartis en trois groupes animés chacun par un médiateur, les participants sont alors pris en charge pour une visite exceptionnelle du Musée d'Arts avant de terminer la soirée autour d'un buffet. En toute convivialité.



CE QUI DOIT ÊTRE FAIT DOIT ÊTRE FAIT CORRECTEMENT

Sujet sensible, la propreté. Installer des locaux Ici-Tri, concerter les habitants sur l'aménagement d'un espace vert, organiser des actions de sensibilisation en direction des enfants comme à Malakoff ou à Nantes Nord : NMH agit sur le terrain, chacun en convient.

Pour autant, il reste des problèmes et « ce qui doit être fait doit être fait correctement. »



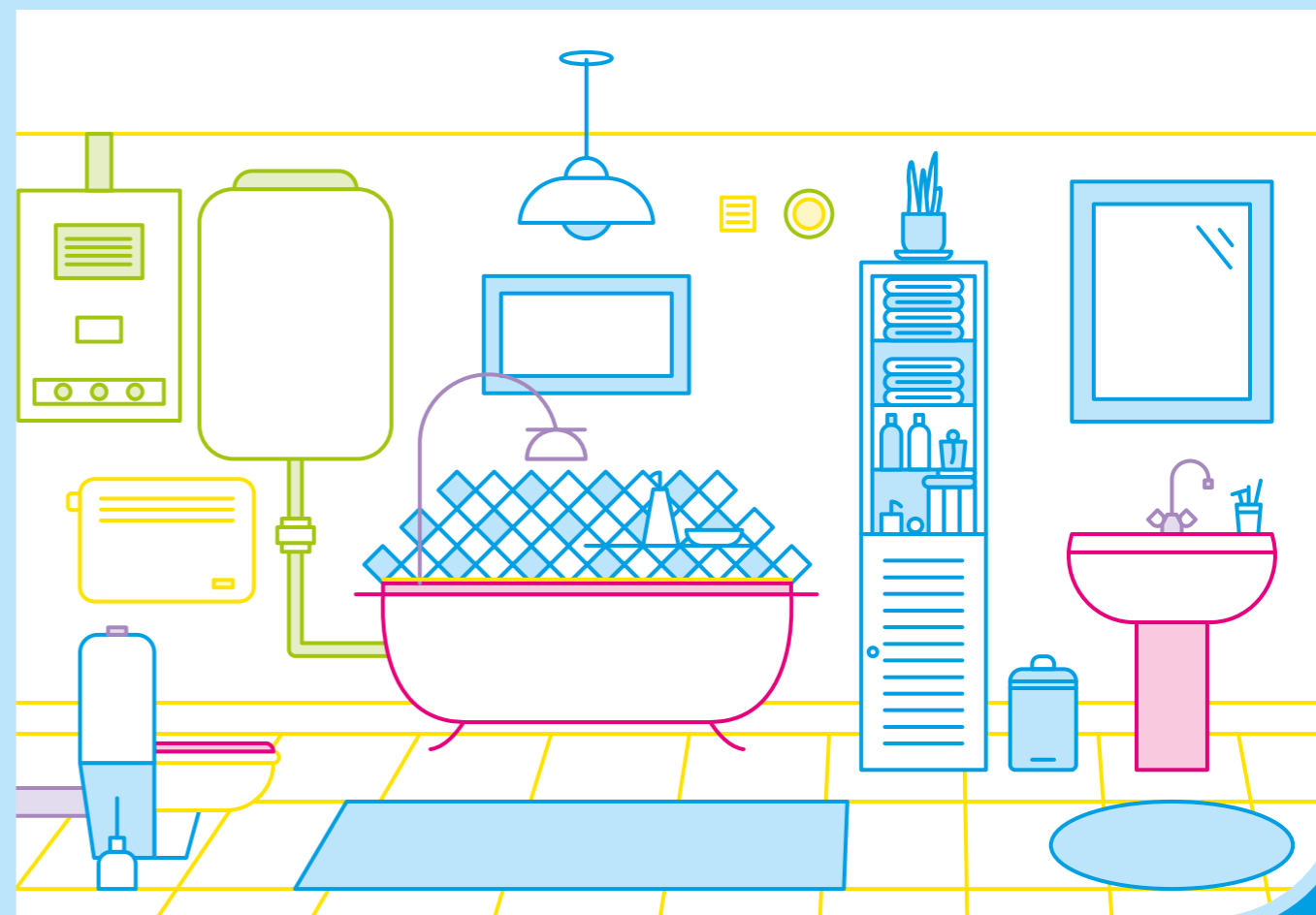
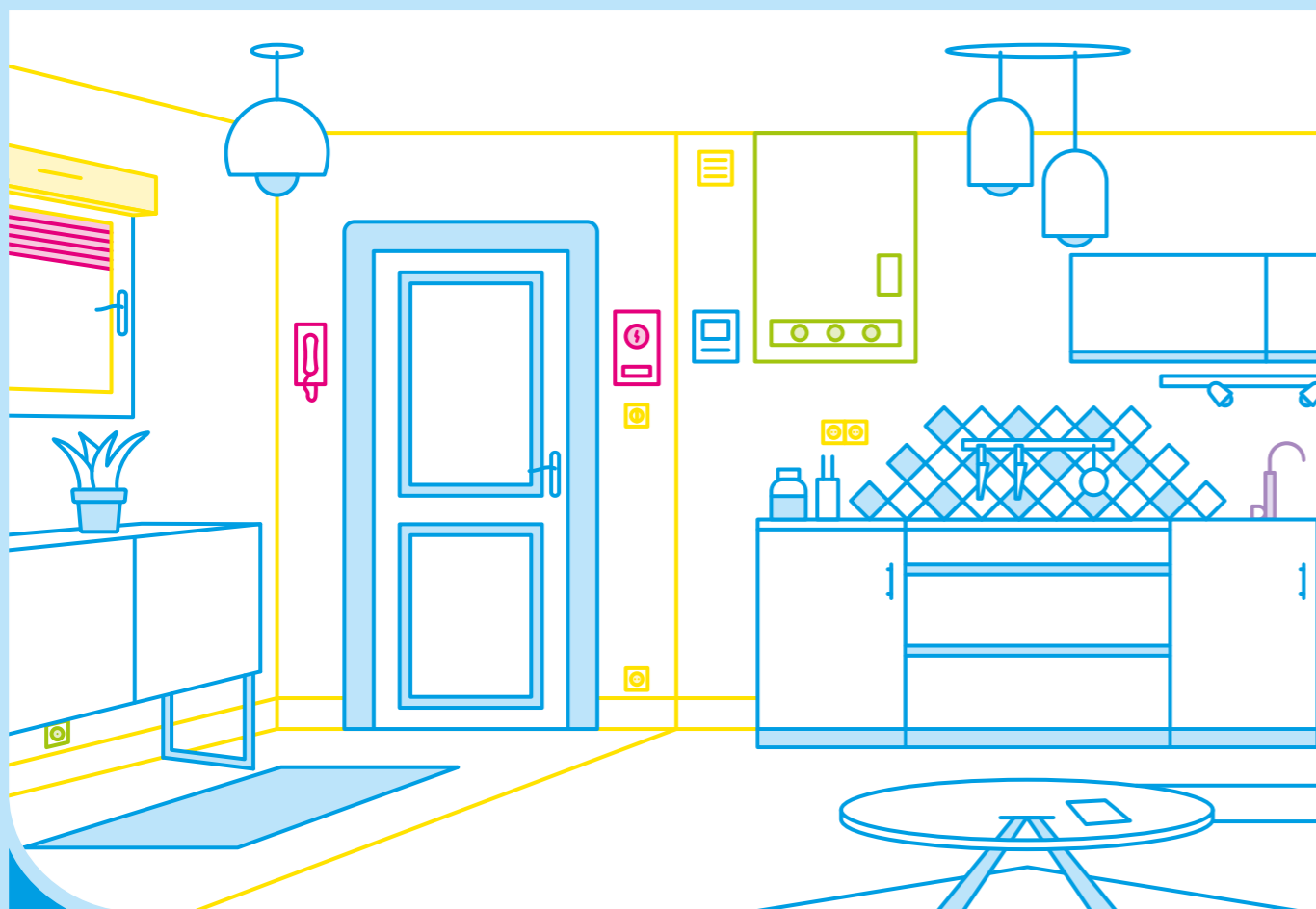
L'INNOVATION AU QUOTIDIEN

Les services innovants entrent peu à peu dans le quotidien des locataires. Certains contribuent à la convivialité, d'autres facilitent la mobilité. L'émergence de l'habitat participatif entre dans cette catégorie avec une expérimentation NMH en cours. Au cours des ateliers, les locataires ont précisé que l'innovation résidait aussi dans la qualité de la relation entre locataires et bailleur, comme entre locataires. La nécessaire prise en compte des locataires les plus fidèles a été soulignée.



LE CALENDRIER

- > **1^{er} semestre 2018**
 - Besoins et priorités : échange avec les partenaires
- > **Septembre 2018**
 - Rencontre avec les fournisseurs
 - Retour des échanges avec les élus de quartier
- > **Octobre 2018**
 - Rédaction d'un plan d'actions
 - Validation par le Conseil d'Administration
- > **Novembre 2018**
 - Réunion d'information générale sur le plan d'actions
- > **À partir de novembre 2018 et pour deux ans**
 - Déploiement du plan d'actions



ENTRETIEN DE MON LOGEMENT : QUI FAIT QUOI ?

Pas toujours facile de s'y retrouver entre le rôle du bailleur et de ce que vous devez et pouvez effectuer vous-même en termes de travaux et entretien de votre logement.


Et pourtant, pour votre confort et pour éviter des difficultés le jour où vous quitterez votre logement, il faut pouvoir l'entretenir régulièrement.

Ce schéma simple à comprendre peut vous servir. Gardez-le!


LÉGENDE SCHÉMAS :

- Vous
- NMH
- Contrat d'entretien
- Contrat robinetterie

Nantes Métropole Habitat a passé des contrats avec des entreprises sélectionnées pour l'entretien de votre logement :

 Chaudières individuelles gaz, ballons électriques, chauffe-bains

 Robinetterie

 Compteur d'eau froide pour certains immeubles

 Antennes de télévision

 Ventilation mécanique

 Ascenseurs

 Désinsectisation

Avant toute intervention, renseignez-vous auprès de votre agence de proximité ou au numéro dédié aux locataires 02 40 67 07 37 (Centre de Relations Locataires).




PROCHAINEMENT

Votre guide d'accueil se refait une beauté ! Retrouvez à l'intérieur toutes les infos pratiques pour emménager en toute tranquillité.



Pensez-y

Le plus simple, avant d'entreprendre des réparations ou des aménagements, est de prévenir votre agence de proximité NMH pour s'assurer que c'est possible et faisable.

 Comme tous les bâtiments construits en France avant 1997, **certains immeubles peuvent contenir des matériaux amiantés.**

En cas de doute, prenez contact avec votre gérant technique.



+
22,5%

C'est l'augmentation dès 2018 des budgets consacrés à l'entretien et la maintenance des logements, la propreté des parties communes et l'entretien des espaces verts, que Nantes Métropole Habitat a décidé, investissant ainsi chaque année plus de **27 millions d'euros** pour votre confort.





DEVENEZ PROPRIÉTAIRES !

Logements anciens

L'Office propose des appartements à vendre dans son patrimoine. L'offre est **exclusivement réservée aux locataires** pendant **2 mois**, avant que la vente ne soit ouverte à tous.

BEAULIEU - ÎLE DE NANTES

Copropriété 86 lots, chauffage collectif, eau chaude comprise. DPE* : C

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T1 bis	38,31 m ²	2	59 710 €	1800 €
T2	54,25 m ²	1	86 250 €	1990 €

GASTON SERPETTE - PARC DE PROCÉ

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T4	78 m ²	1	133 200 €	2 290 €

DOUET GARNIER - PARC DE PROCÉ

Copropriété de 100 lots, cave, chauffage individuel. DPE* : D

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T3	65,66 m ²	2	118 800 €	2 190 €
T3	66,76 m ²	3	120 600 €	2 200 €

PIRMIL - NANTES SUD

Type	Surface	Étage	Prix	Frais de notaire
T2	49,45 m ²	rdc	74 284 €	1 910 €
T3	65,96 m ²	1	100 424 €	2 100 €

* DPE : diagnostic de performance énergétique.

Logements neufs

Avec le dispositif de location-accession, vous pouvez devenir propriétaire d'un logement neuf avec un prix maîtrisé et un accompagnement sécurisé.



LES PERRIÈRES - BELLEVUE, LES BOURDERIES
9 APPARTEMENTS EN COLLECTIF (9 T2 ET 10 T3) AVEC BALCON ET ASCENSEUR, 4 LOGEMENTS INDIVIDUELS (3 T4 ET 1 T5) AVEC JARDIN
 - À 50 m du Tram 1, à 10 min du centre-ville et du centre commercial Atlantis.
 - Commerces de proximité et supermarché sur place.



ARMORICA - SAINT-HERBLAIN, BD CHARLES GAUTIER
27 APPARTEMENTS DU T2 AU T4 - LIVRAISON 1^{ER} TRIMESTRE 2020
 - À proximité du Tram 1 et du Chronobus C3.
 - Dans un nouveau quartier proche du centre commercial Atlantis.



LIPPMANN
 QUARTIER EST - BOTTIÈRE
15 APPARTEMENTS DU T2 AU T4 LIVRAISON 1^{ER} TRIMESTRE 2019
 - À proximité du Tram 1, Chronobus C7 et Bus ligne 11.
 - Au cœur du quartier Bottière en pleine transformation, à 5 min du centre commercial Paridis.



LA CANOPÉE
 ÎLE DE NANTES, PRAIRIE AU DUC
39 APPARTEMENTS DU T2 AU T4 LIVRAISON 2^E TRIMESTRE 2020
 - À deux pas du centre-ville, de tous les services et transports (Tram 1, Chronobus C5).
 - Dans un cadre de vie urbain et naturel exceptionnel au cœur du futur parc métropolitain.



OUCHE BURON - SAINT-JOSEPH
11 APPARTEMENTS DU T2 AU T5 LIVRAISON DÉBUT 2019
 - À proximité de la station Haluchère - Tram 1, Tram-Train, Chronobus C1.
 - Dans un quartier en pleine expansion, proche des transports, des commerces et du centre commercial Paridis.



NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE AUX NOUVEAUX LOCATAIRES QUI VIENNENT D'ARRIVER.

En ma qualité de Président de l'association INDECOSA CGT et de représentant des locataires au sein du Conseil d'Administration de Nantes Métropole Habitat, je voudrais apporter mon soutien chaleureux aux personnels de l'Agence Cartier et particulièrement en direction des deux agents d'accueil qui ont subi une agression physique par un jet de pierres en ma présence. Au-delà de cette agence de proximité, c'est à l'ensemble des agences de proximité et du personnel du siège social que l'ensemble de nos militants et moi-même, nous apportons notre soutien quel que soit leur poste de travail au sein de Nantes Métropole Habitat.

Durant ce mandat de 4 ans, nos militants et moi-même, nous avons été à l'écoute des locataires qui nous ont sollicités, et nous avons monté leurs revendications vers les deux directions territoriales, mais aussi vers la direction générale, nous avons travaillé sur les différentes chartes de relogement pour l'intérêt général des locataires.

Vous pouvez compter sur moi-même et celui des militants de notre association pour vous accompagner.

Vous pouvez nous joindre à la Maison des syndicats : INDECOSA CGT : Maison des syndicats, 1 Place de la Gare de l'État 44276 Nantes - 02 28 08 29 60
Lucien BERTIN, Administrateur Locataire : 06 74 36 61 00



LA CGL 44, UNE ASSOCIATION POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS PROBLÈMES IMMOBILIERS

Notre association vous propose du conseil juridique et un accompagnement personnalisé pour régler vos litiges dans le domaine de l'immobilier (caution, charges, insalubrité, troubles du voisinage...).

Nous pouvons également vous assister dans la réalisation d'états des lieux et vous représentons en tant qu'association de locataires auprès des bailleurs sociaux de la métropole nantaise.

Nous tenons une permanence à la Manufacture des Tabacs, au 6 Place de la Manu (1er étage) du lundi au jeudi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 17h30, et le vendredi de 8h30 à 16h30. Nous vous recommandons de prendre rendez-vous avant de vous rendre à notre local, afin de vous assurer la présence d'un juriste disponible.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone (02 40 74 16 85) ou par mail (udcgl44.lamanu@sfr.fr), ainsi qu'à consulter notre site internet (cgl44.fr).



LA CLCV DES ACTIONS RICHES ET VARIÉES !

Comme son nom l'indique la CLCV intervient dans divers domaines : la Consommation, le Logement et le Cadre de Vie (CLCV).

Cela demande donc des savoirs faire variés, c'est pourquoi chacun peut trouver sa place en tant que bénévole.

La CLCV milite depuis ses débuts pour permettre à tout à chacun d'améliorer son pouvoir d'achat et d'être informé sur ses droits et devoirs.

Nous tenons des permanences pour vous aider à résoudre des litiges à l'amiable sur des sujets de :

- > Consommation (énergie, démarchage, téléphonie...)
- > Logement (état des lieux, charges, entretien parties communes, suivi des chartes de relogement...)

Tout au long de l'année, nous animons sur plusieurs quartiers nantais des ateliers sur l'équilibre alimentaire, le tri et la réduction des déchets, les économies d'énergie...

Vous avez envie de nous connaître davantage ?

Alors venez découvrir les activités menées par notre équipe bénévole et salariés, en nous contactant au : 02 40 43 42 84

CLCV-Nantes
18 Bis rue Charles Perron
44100 Nantes
Mail : nantes@clcv.org

Au plaisir de vous rencontrer.



LES ÉLECTIONS HLM EN DÉCEMBRE ; C'EST VOTRE AFFAIRE !

Les locataires du parc social sont appelés à voter du 23 novembre au 3 décembre pour élire leurs représentants des locataires au sein du Conseil d'Administration de Nantes Métropole Habitat.

Ces représentants qui sont aussi locataires, voteront le budget, les loyers, la construction de nouveaux logements, les travaux d'entretien et de réhabilitation. Leurs voix ne sont pas toujours entendues sur certains votes mais par leur connaissance des quartiers et du quotidien des locataires, ils participent activement aux grandes décisions qui comptent pour le cadre de vie des locataires.

Notre élu CSF au Conseil d'Administration de NMH Fari Salimy s'engage depuis des années à vos côtés pour défendre vos droits, alerter le bailleur. Voter CSF, c'est choisir d'être à l'écoute de tous les locataires et d'agir avec eux pour faire entendre leurs revendications.

Avec la CSF, c'est aussi mener une action globale sur nos quartiers pour améliorer notre cadre de vie et permettre de bien vivre ensemble sur nos quartiers. La CSF, c'est aussi créer des liens entre les locataires.

Venez nous rencontrer dans nos permanences sur les quartiers, ne restez pas seul si vous rencontrez des difficultés par rapport à votre logement ; nous pourrions agir avec vous.

La CSF défend votre droit à vivre dans un logement de qualité et abordable aux élections HLM, votez CSF !

Fari SALIMY pour NMH : 06 88 84 15 41
La CSF - 25 rue Esnoul des Châtelets 44200 Nantes
02 40 47 56 33 - udcsf44@la-csf.fr - www.lacsf44.org



INSERTION PROFESSIONNELLE : NMH AGIT !

Acteur important de la métropole, l'Office s'inscrit pleinement dans la dynamique de l'accès à l'emploi, notamment à travers les clauses d'insertion.

LA CLAUSE D'INSERTION, C'EST QUOI ?

C'est une clause spécifique que Nantes Métropole Habitat insère dans ses marchés publics : cela oblige les entreprises qui souhaitent concourir à un appel d'offres à prendre des jeunes en insertion dans leur chantier. **L'Office répond ainsi à la volonté de Nantes Métropole de replacer des publics fragiles sur le chemin de l'emploi.** Ces clauses s'inscrivent dans une dynamique sociale et économique du territoire et inspirent également les entreprises pour développer leurs achats responsables.

Pour aller encore plus loin, Nantes Métropole Habitat a développé des partenariats avec plusieurs associations d'insertion comme Soc Emplois, Oser Forêt vivante ou ABD pour commander des travaux d'entretien dans des logements. **Une autre manière d'envisager l'insertion par l'activité économique et d'aider les personnes en recherche d'emploi.**

DEPUIS 2005,
+ **DE 1 500 PERSONNES**
ont bénéficié d'un contrat
de travail lié à l'insertion

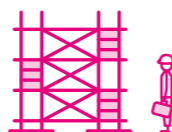


**PRÈS DE 300 ENTREPRISES
MOBILISÉES DEPUIS 2005**

> **81%** dans le bâtiment
> **10%** travaux publics
> **3%** espaces verts
> **4%** propreté
> **2%** divers



EN 2017
+ **DE 130 000 HEURES
D'INSERTION** sur les chantiers
Nantes Métropole Habitat



ÎLE DE SEIN : TRAVAILLER AVEC LES LOCATAIRES POUR AMÉLIORER LES ESPACES VERTS

Les collaborateurs de Nantes Métropole Habitat ont proposé aux locataires du secteur « Île de Sein » (Nantes Est) de réfléchir ensemble à l'aménagement des espaces verts bordant leurs immeubles. Résultat : le projet a abouti et l'Office a réalisé les travaux de ce projet commun.

Sous la houlette de Guillaume Bolzer, responsable du secteur, chacun a pu évoquer ses attentes en matière d'aménagement extérieur lors d'ateliers participatifs. **Le but de l'opération :** participer à l'embellissement et à l'amélioration du cadre de vie de tous, favoriser la nature et la biodiversité en ville... et en profiter pour mieux se connaître!

Aujourd'hui, les habitants peuvent enfin profiter de leur travail de partage et de co-construction. Bancs, jeux, terrain de pétanque, pergola, allées, plantations diverses...

Toute l'équipe de l'agence NMH « Bottière » félicite et remercie tous les habitants qui ont participé à ce beau projet.



1/ CHARADE

Mon premier est un compositeur très célèbre.
Mon second est une note de musique.
Mon troisième aussi.
Mon tout est un fromage italien.

2/ DEVINETTE

Qu'est-ce qui vous appartient mais que vous utilisez moins que d'autres personnes?

3/ ÉNIGME

Vous avez deux seaux, l'un de 5 litres, l'autre de 3 litres. Vous avez aussi à disposition un robinet d'eau. Comment faire pour mesurer 4 litres?

Solutions

1/ Mozzarella (Mozart-ré-la).
2/ Votre prénom!
3/ Remplissez le seau de 5 litres et versez-le délicatement dans celui de 3 litres. Il vous reste alors 2 litres dans le gros seau. Videz le petit et remplissez-le avec les 2 litres. Remplissez de nouveau celui de 5 litres et versez délicatement une partie de son contenu dans celui de 3 litres qui contient déjà 2 litres. À la fin de l'opération, il vous reste bien 4 litres dans le gros seau.
4/ Il s'agit de l'opération Renoué (40 logements sociaux et un Ehpad de 82 chambres).



À vos idées !

Cette rubrique est à vous!

Une recette, une astuce déco ou bricolage, un bon plan à partager, une idée de service...

N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions pour alimenter cette page!



Par courrier :
Nantes Métropole Habitat,
Direction de la communication,
26 place Rosa Parks, BP 83618,
44036 Nantes cedex 1



Par mail :
communication@nmh.fr

4/ PHOTO MYSTÈRE

Ce détail de bâtiment fait partie du patrimoine de NMH, saurez-vous deviner de quel programme il s'agit?



LES RECETTES DES LOCATAIRES



PETIT PARFUM D'ITALIE AVEC CETTE RECETTE DE RISOTTO CRÉMEUX AU POULET MARINÉ AVEC SES AUBERGINES «ALLA PARMIGIANA» PROPOSÉ PAR FABRICE, LOCATAIRE À SAINT-JOSEPH, QUARTIER EST

Le risotto

- 2 oignons
- 10 grammes de beurre
- 240 g de riz rond
- 1 verre de vin blanc sec (facultatif)
- 1 litre d'eau
- 1 cube de bouillon de volaille
- 4 cuillères à soupe de crème liquide

Pelez et ciselez les oignons, et faites les suer avec le beurre dans une sauteuse. Versez le riz et remuez quelques minutes. Ajoutez le vin blanc. Mouillez avec le bouillon de volaille dilué dans l'eau au fur et à mesure que le riz absorbe le liquide en remuant souvent (environ 20 minutes). Quand le riz est presque cuit, ajoutez la crème, mélangez et stoppez la cuisson.

Le poulet mariné

- 4 cuillères à café de miel
- 4 cuillères à soupe de sauce soja
- 2 filets de poulet

Découpez le poulet en lamelles. Faites mariner les lamelles dans le mélange miel-soja pendant 30 minutes. Poêlez le poulet. Servez sur le risotto.

Aubergine alla parmigiana

- Une belle aubergine (400 g)
- 8 tomates
- 100 g de parmesan en poudre
- 2 gousses d'ail
- 2 oignons
- Origan
- 200 g de mozzarella
- 4 cuillères à soupe de chapelure

Coupez l'aubergine en tranches de 1 cm d'épaisseur. Salez et laissez-les égoutter 20 minutes. Pendant ce temps découpez finement les tomates pelées, hachez l'ail et ciselez l'oignon. Coupez la mozzarella en tranches fines. Préchauffez le four à 180 °C.



4 PERSONNES

Difficulté : assez facile
Budget : moyen

Dans une poêle, faites revenir ail, oignon et origan dans un filet d'huile d'olive. Ajoutez les tomates. Salez et poivrez et laissez cuire 10 à 15 minutes. Avec un pinceau, enduisez les tranches d'aubergines d'huile d'olive et faites les griller dans une poêle à feu moyen. Dans un plat allant au four, versez une fine couche de sauce tomate, saupoudrez de Parmesan et recouvrez d'une couche d'aubergines. Déposez les tranches de Mozzarella sur la couche d'aubergines et répétez jusqu'à épuisement des ingrédients. Mélangez chapelure et huile d'olive et saupoudrez sur le Parmesan. Enfouissez 30 minutes.

Bon appétit!



ÉLECTIONS DES LOCATAIRES

DU 23 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE :
VOTEZ POUR VOS REPRÉSENTANTS !

Tous les 4 ans, vous êtes appelés à voter pour élire vos représentants au Conseil d'Administration de NMH. Ces élections sont l'occasion pour vous de disposer de **quatre représentants** qui siègent au sein des instances décisionnelles de l'Office pendant 4 ans.

Ces représentants disposent d'une voix délibérative pour voter les grandes orientations, voter le montant des loyers, le budget de l'Office, décider des programmes de construction, de rénovation, des travaux d'entretien, etc.

Importantes pour vous, puisqu'elles visent à élire vos représentants qui défendront vos intérêts, ces élections le sont aussi pour Nantes Métropole Habitat pour garantir une bonne représentativité des locataires dans les instances décisionnaires et pour la réussite de nos missions de service.

Pour NMH, les élections auront lieu entre le 23 novembre et le 3 décembre au soir par vote électronique ou par correspondance ou dans vos agences de proximité. **Le dépouillement aura lieu le 4 décembre.**



À VOS AGENDAS

En décembre prochain, **choisissez les associations de locataires qui vous représenteront au Conseil d'Administration de Nantes Métropole Habitat**, participeront aux votes sur les budgets, les montants de loyer, les programmes de rénovation et de constructions etc.

VOUS SOUHAITEZ VOUS INVESTIR ?

Prenez contact avec les associations signataires :

- > **La CLCV Nantes** - clcv.org - 02 40 43 42 84
- > **INDECOSA-CGT** - lacgt44.fr - 02 28 08 29 60
- > **La CSF** - la-csf.org - 02 40 47 56 33
- > **La CGL** - cgl44.fr - 02 40 74 16 85
- > **La CNL** - lacnl.com - 06 32 01 31 32
- > **L'AFOC 44** - afoc.net - 02 28 44 19 31



En savoir +



Des informations vous seront communiquées régulièrement dans les boîtes à lettres et par voie d'affichage dans les halls des immeubles et de vos agences de proximité.

Actualités sur nmh.fr

